

« VOYAGE DEPARTS »

DECOUVERTE SOLIDAIRE DU PEROU (22 jours).

Un voyage solidaire, au service des communautés que nous souhaitons valoriser et accompagner, au sein de leurs projets de développement ! Un séjour au service de nos voyageurs, à qui nous souhaitons aussi présenter un pays, par le biais de nos engagements humanitaires et de celui des associations locales, que nous voulons aussi mettre en valeur !

PROGRAMME

Jour 1 : LIMA / RECEPTION

Arrivée en début de soirée à l'aéroport international « Jorge Chavez » de Lima. Steven Gonidec, votre accompagnateur « DEPARTS » sera là pour vous recevoir. Transfert à l'hôtel «España» dans le centre ville de la capitale. Assez simple, mais original, nous avons choisi cet hôtel, car il est situé en plein centre ville, à proximité directe des principales attractions historiques de la capitale. Bienvenus au Pérou ! Votre aventure solidaire commence !

Jour 2 : LIMA - PROJETS « MANO A MANO »

Départ à 8H00 de l'hôtel - Première journée d'immersion au sein des projets de l'association « Mano a Mano ». Vous découvrirez l'une des réalités marquantes de la capitale... ses bidons-villes, ses populations marginalisées, mais aussi et surtout les efforts associatifs de Sylvie Dumans et de « Mano a Mano », pour soutenir localement différentes initiatives humanitaires. Ses actions s'organisent principalement à partir du quartier de « La Ensenada ». Présentation des actions sur place et Visites de projets sur le terrain. Déjeuner à « Mano a Mano ». Retour à l'hôtel « España » en fin d'après midi.

Jour 3 : LIMA - AREQUIPA

Matinée libre : Vous pourrez profiter de ce premier petit temps de liberté, pour visiter à votre rythme, le centre-ville historique de la capitale. Nous pourrions vous recommander plusieurs options de visite : la place des Armes, la place San Martin, le couvent Santo Domingo ou l'Eglise San Francisco et ses catacombes. En fonction de vos motivations, nous pourrions aussi vous suggérer le « Musée de la Banque centrale de la Réserve du Pérou » (entrée gratuite). Ces différents lieux se trouvent idéalement situés, non loin de votre hôtel. Déjeuner en centre-ville vers 12H. A 13H30, nous prenons la direction de l'aéroport, pour décoller en fin d'après-midi, en direction d'Aréquipa. En chemin, nous prendrons cependant le temps de visiter le musée d'Archéologie, d'Anthropologie et d'histoire de la ville de Lima (visite accompagnée d'un guide francophone). Arrivée en fin de journée sur Aréquipa (vers 20H15), installation dans l'hôtel «Santa Marta ».

Jour 4 : AREQUIPA

Deuxième plus grande ville du Pérou, la ville d'Aréquipa possède une architecture coloniale impressionnante, inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco. Durant la matinée, nous profiterons à nouveau d'un temps libre, pour découvrir les principales curiosités de la ville. Nous débuterons notre visite par le Marché San Camilo : un lieu populaire, rempli de vie, où il est possible d'entrer en contact direct avec le quotidien réel des Aréquipéniens. Sur place, vous découvrirez un univers charmant, composé de couleurs et de senteurs multiples. Le secteur des « Sorcières » retiendra peut être aussi votre attention ? Nous prendrons ensuite la direction de la « place des armes » et du Couvent Santa Catalina : l'une des principales attractions d'Aréquipa. Sa visite est incontournable et devrait aussi attirer votre attention ! (cette visite libre se fera cependant en dehors des activités prévues par notre programme).

Vers 13H, nous prendrons des taxis pour nous rendre à l'association « Rayo de Sol », où nous pourrions découvrir les projets de cette association française, qui a décidé d'utiliser les retombées d'une boulangerie, pour financer un projet de crèche solidaire. « La baguette française au service des enfants du bidon ville de « Alto Cayma » : la maxime pourrait prêter à sourire, mais elle fonctionne localement ! Après une visite des locaux, nous pourrions aider l'association en mangeant sur place. En milieu d'après-midi, vous pourrez encore disposer d'un temps libre, pour mieux connaître les coins et recoins de la fameuse « ville blanche ». En soirée, nous vous inviterons dans un restaurant du centre-ville, qui nous proposera un cours de fabrication de « Pisco Sour » : l'apéritif national du Pérou. Cette nouvelle activité au programme se montre très ludique et récréative.

Remarque : Nous avons volontairement choisi de passer deux nuits sur Aréquipa, pour permettre à l'organisme de nos voyageurs de s'adapter progressivement à l'altitude. Aréquipa se trouve située à 2450 M environ, c'est définitivement une bonne étape, pour continuer ensuite notre progression vers le canyon du Colca, situé lui-même à près de 3500 M d'altitude. Au cours de nos voyages, nous essayons toujours de veiller aux bonnes conditions d'adaptation de nos voyageurs.

Jour 5 : AREQUIPA - COPORAQUE

Ce matin, nous prendrons la direction du Canyon du Colca : l'un des plus profonds au monde. Départ de l'hôtel vers 7H30. Après trois heures de progression sur les hauts plateaux andins, nous atteindrons le point culminant de tout votre voyage au Pérou : le « Mirador » de Patapampa (4910 M d'altitude). Sur place, les amateurs de vélo pourront profiter d'une belle descente pour rejoindre Chivay : la petite capitale du Colca. Nous profiterons d'un dénivelé de plus de 1400 M pour observer la nature « exponentielle », qui singularise nos paysages andins.

Remarque : Cette option de « sport et détente », par le biais du vélo, n'est absolument pas obligatoire ! Seules les personnes qui se sentent motivées par l'activité pourront réaliser cette descente. Les personnes ne souhaitant pas pratiquer l'expérience pourront rester dans notre véhicule et profiter également des beaux paysages, au travers de nombreuses pauses, que nous effectuerons ponctuellement. L'activité descente en vélo dure près de deux heures et demie. Elle ne présente aucune difficulté technique ou physique. Il suffit de pouvoir faire du vélo, pour aborder cette descente, organisée sur le toit des Andes.

Dans le canyon du Colca, nous vous proposons l'expérience originale du Tourisme Rural Communautaire : une alternative intéressante, qui permet à l'association DEPARTS, de positionner le tourisme équitable comme un "véritable levier social, culturel et économique" de notre belle région. De Chivay, nous serons donc conduits vers le petit village de Coporaque (situé à 7 kms), où nous serons accueillis localement par des familles traditionnelles « collahuas », qui se chargeront de notre séjour. Les repas et les nuits se passeront au sein des familles (conditions de logement assez simples).

En fin d'après-midi, après un temps de pause au sein des familles, nous tâcherons de découvrir ensemble certains projets de l'association DEPARTS et de l'association « Coopération Villages des Andes ». Une ballade dans le village vous permettra aussi de mieux comprendre le cadre de vie de nos amis « quechuas ». Proposition d'un petit spectacle de danses traditionnelles, organisé par certains enfants du village. Fin de journée en familles.

Remarque : Sur Coporaque, outre les micro-crédits qui sont proposés aux familles de notre communauté, DEPARTS s'investit aussi actuellement sur un programme d'aide aux anciens de notre village, en collaboration avec l'association rennaise de Saint Erblon. Nous vous donnerons sur place tous les éléments de compréhension de notre démarche de solidarité.

Jour 6 : COPORAQUE

Départ matinal (6H30) vers la « Croix du Condor » : principale attraction du Colca. Vous découvrirez en chemin la beauté d'un paysage entièrement « sculpté » par la main de l'homme. Terrasses andines, falaises et précipices accompagneront votre progression jusqu'à la fameuse « Croix du condor ». Ici, face à un paysage exceptionnel, vous pourrez admirer le vol impérial de ces grands oiseaux majestueux. Sur le chemin du retour, différentes pauses seront également réalisées dans certains villages de la vallée.

Déjeuner à Yanque : Encore une fois, notre idée sera de vous faire découvrir une initiative orientée en faveur des personnes, que nous soutenons dans le Colca. Sur place, nous pourrions goûter au repas d'une famille locale, qui s'est investie dans un projet de « tables d'hôtes ». Nestor et son épouse vous surprendront assurément par la qualité de leur accueil et de leur cuisine traditionnelle.

En début d'après-midi, nous visiterons ensemble un petit Musée sur l'histoire et les coutumes du Colca. Nous retournerons ensuite sur Coporaque, pour retrouver nos familles. En fin de journée (pour les personnes intéressées), nous pourrions aussi vous offrir une séance « chamanique » d'offrande à la terre - la fameuse « Pachamama », très respectée ici dans les Andes. Cette expérience originale vous ouvrira les portes d'un monde spirituel, lourd de sens et de croyances au sein de notre village. Diner en familles.

Jour 7 : COPORAQUE - PUNO.

Ce matin, nous continuerons à profiter des paysages du Colca, par le biais d'une petite ballade organisée autour du village (découverte de tombes traditionnelles de la culture Collahua). En fonction de vos propres motivations, nous pourrions ensuite vous proposer la visite de sources thermales d'eaux chaudes. Elles seront un heureux prétexte pour vous détendre avant le voyage de l'après-midi. Déjeuner à Chivay en fin de matinée. Vers 13H15, nous prendrons un bus touristique (véhicule d'une 20^e de places) pour rejoindre la ville de Puno, située près du lac Titicaca ! Sur le trajet, des pauses seront aussi réalisées pour vous permettre d'admirer les merveilleux paysages de l'altiplano. Arrivée à l'hôtel « Suites San Antonio ». (Note : Chivay - Puno : 6h30 environ).

Jour 8 : PUNO - COPACABANA

Ce matin, vous pourrez profiter d'un nouveau moment de liberté sur Puno. Vous aurez alors l'occasion de visiter la ville et de découvrir certaines de ses attractions. A ce titre, nous pourrions vous conseiller le « musée Dreyer », il est assez bien fait et présente de façon assez pertinente certaines références historiques, archéologiques et culturelles de la région. Le marché et les boutiques de la ville pourront aussi éventuellement retenir votre attention.

Déjeuner en centre ville et début du voyage vers la Bolivie, en début d'après midi. Nous nous embarquerons à 14h00 dans un bus touristique, à destination de Copacabana. En longeant le lac Titicaca, vous pourrez alors observer les magnifiques paysages de l'altiplano. Arrivée en fin de journée à l'hôtel « Estelar » sur Copacabana. Vous serez logés face au lac Titicaca !

Cette sortie du territoire vers la Bolivie sera pour vous une escapade vers des sujets de randonnées assez intéressants. Du côté bolivien, vous pourrez profiter de magnifiques paysages donnant sur le lac Titicaca.

Jour 9 : COPACABANA - ILE DU SOLEIL

Vers 8h 30 du matin, nous nous embarquerons sur un bateau à moteur à destination de la fameuse « île du Soleil ». Cette destination mérite le détour et se singularise par la beauté de ses paysages insulaires. L'île du soleil est la plus grande île du lac Titicaca, elle est aussi la plus « mystique » ! C'est en effet ici, entre le Pérou et la Bolivie que serait née la culture Inca. Durant la journée, nous réaliserons une randonnée sur les cimes de l'île en la traversant du Nord au Sud.

Recommandation : cette randonnée, sans être trop difficile, s'adresse tout de même à de bons marcheurs. Pour les personnes qui ne souhaiteraient pas traverser l'île de part en part, nous pourrions aussi leur recommander un autre circuit plus abordable. Merci de nous faire part de vos motivations et de vos possibilités !

Nous passerons la nuit sur place, dans le Sud de l'île, en profitant du coucher de soleil. Cette option nous permettra de profiter idéalement des lieux en toute tranquillité. Nous serons logés au « Palla khasa » : un petit hôtel de famille, assez simple, mais qui se démarque tout de même par son côté rustique et chaleureux.

Jour 10 : ILE DU SOLEIL - PRESQU'ILE YUMPUPATA - COPACABANA

Après un petit déjeuner, nous poursuivons notre aventure sur le lac, en nous embarquant pour la presqu'île de Yumpupata, située en face de l'île du Soleil. A partir des derniers villages de la presqu'île, nous réaliserons sur la journée une petite randonnée pour revenir à pied jusqu'à Copacabana. Cette nouvelle promenade sera pour nous le prétexte d'une totale immersion dans les paysages du lac Titicaca et les forêts qui bordent la ville de Copacabana. Nous déjeunerons sur des « îles » artificielles de roseaux, où il vous sera permis de pêcher votre déjeuner (Véridique !). Retour en bateau sur Copacabana, en milieu d'après-midi.

Remarque : Pour les personnes qui ne souhaiteraient pas marcher durant cette matinée de randonnée, nous pourrions aussi vous proposer l'option d'un taxi, qui vous laisserait sur les bords des îles de roseaux, où nous prendrions le déjeuner. Nos voyages solidaires entendent toujours prendre

en compte l'état physique de nos voyageurs. Si nous cherchons à valoriser ici même des projets à vocation solidaire, cette même solidarité est aussi toujours et avant tout recherchée au sein de nos propres groupes de voyageurs.

Jour 11 : COPACABANA - LA PAZ

Départ le matin vers 8H00 pour La Paz. Nous arriverons sur place pour le déjeuner. Pourquoi ne pas vous laisser tenter par un restaurant de cuisine cubaine ? L'idée vous sera proposée ! En arrivant, nous nous arrêterons à l'un des miradors de la ville à partir duquel, vous pourrez jouir d'une vue panoramique impressionnante sur la capitale la plus élevée du monde. Pause à l'hôtel « Milton ». Après le déjeuner, vous pourrez ensuite profiter de toute la journée, pour visiter les nombreuses boutiques du vieux quartier colonial (rue Sagarnaga, marché aux sorcières...) ainsi que les musées de la ville, qui ne manqueront pas non plus d'attirer votre attention.

Jour 12 : LA PAZ Journée libre.

Suggestion : Pour les personnes intéressées, notre guide pourrait éventuellement vous orienter vers des idées de ballades. Partir à la découverte de « chemins de fées » (sortie possible sur une demie journée) ou organiser une sortie à « Coroico » : petit village entre l'Amazonie et les Andes (déplacement sur une journée entière) : Ces options vous seront offertes ! Elles devront néanmoins être prises en charge par vos soins.

Jour 13 : LA PAZ - PUNO - PARAMIS

Ce matin, vers 7H00, nous reprendrons la direction du Pérou. Nous franchirons la frontière, à la ville de Desaguadero et nous arriverons sur Puno pour le déjeuner. Sur place, un nouveau véhicule nous attendra au terminal de bus, pour nous conduire vers le centre-ville, où nous pourrions manger. Il nous guidera ensuite vers la péninsule de Capachica et la communauté de Paramis, où nous pourrions localement faire la connaissance de nouvelles familles, impliquées dans le tourisme rural. Cette alternative du tourisme solidaire vous donnera encore le privilège de vivre de « l'intérieur », une expérience très originale sur les bords du lac Titicaca.

Pendant notre séjour sur le lac, nous essayerons également de rencontrer une jeune fille du nom de Sonia, qui a particulièrement retenu notre attention, pour son dynamisme et sa volonté de réussir, dans le domaine de la cuisine. DEPARTS souhaite aujourd'hui accompagner financièrement cette jeune femme dans son projet de construction d'un restaurant ! Un bel exemple de réussite sociale et individuelle, auquel nous souhaitons aujourd'hui vivement collaborer !

Voici un lien la concernant : <https://vimeo.com/hdperu2>

Jour 14 : PARAMIS

Nous découvrirons ce matin les projets de l'association ASTURS. Grâce à notre contact local (Walter), nous suivrons les initiatives de l'association DEPARTS sur place et les projets solidaires de la communauté. Nous nous embarquerons ensuite sur le lac Titicaca, dans de petits bateaux à rames pour une séance de pêche artisanale. Déjeuner au sein des familles. La présentation de plantes médicinales de la région et une promenade sur les hauteurs de Paramis pourraient enfin constituer l'essentiel de nos activités, pendant l'après-midi. Fin de journée libre.

Jour 15 : PARAMIS - TICONATA - AMANTANI

En bateau, nous prendrons ce matin la direction de l'île de Ticonata, où nous pourrions tranquillement profiter d'un monde insulaire, en dehors des chemins touristiques classiques du lac Titicaca. Sur place, nous réaliserons tout d'abord une petite promenade. Nous pousserons la porte d'un petit musée qui vous montrera des momies vieilles de plusieurs siècles. Repas sur l'île, en compagnie de nos hôtes. Après le déjeuner, nous profiterons encore de quelques danses traditionnelles, qui nous mèneront jusqu'au ponton d'embarquement. L'aventure continue ! Nous prendrons cette fois la direction de l'île d'Amantani ! 40 minutes seront nécessaires pour opérer cette nouvelle traversée. Sur place, de nouvelles familles et de nouvelles traditions nous ouvriront leurs bras. Soirée passée en famille.

Jour 16 : AMANTANI

En début de journée, vers 9H00, nous partirons en randonnée sur les sommets de l'île, à la découverte des sites cérémoniels de « Pachatata » et de « Pachamama ». De ces hauteurs, vous jouirez d'une vue imprenable sur tout le lac !

Après un retour au sein de nos familles et un repas bien mérité, nous participerons ensuite à une séance d'offrandes à la terre, la fameuse « Pachamama ». Notre chaman réalisera en notre faveur certaines incantations, pour nous remercier de notre passage et surtout solliciter la protection des forces naturelles, pour nous protéger au cours de notre voyage. Les familles nous parleront ensuite de leur artisanat et un tailleur de pierres nous présentera enfin son travail.

Remarque : Cette activité de l'offrande à la terre sur Amantani est optionnelle, elle dépendra de la volonté de nos voyageurs. Elle dépendra aussi de la propre disponibilité du Chaman sur les lieux).

En soirée, nous poursuivons nos échanges autour d'un feu et c'est sous la musique d'un groupe de musique andine traditionnelle, que nous terminerons tranquillement notre séjour sur l'île d'Amantani, en compagnie de nos hôtes.

Jour 17 : AMANTANI - CHIFRON - CUSCO

Départ de bonne heure de l'île d'Amantani (7H00). En bateau, nous rejoindrons le port de Chifron, près de Capachica. Sur place, un véhicule privé nous attendra et nous acheminera jusqu'à Cusco : l'ancienne capitale des Incas. En chemin à Pukara, vous pourrez visiter le musée archéologique de la ville : site pré-inca, relié à la culture de Tiahuanaco (option par rapport au programme), nous pourrions également pousser les portes d'un atelier de céramiques. Nous découvrirons alors la confection des fameux « Taureaux de Pukara » : objets rituels, habituellement posés sur les toits des maisons andines. Nous passerons ensuite par le col de la Raya (4319 m d'altitude) pour continuer vers le temple Inca de Viracocha, situé dans le petit village de Raqchi. Arrivée à Cusco, en fin d'après midi. Installation dans l'ONG « Cusco Maki ».

Remarques : - Le coût des entrées aux musées de PUKARA et de Raqchi resteront à votre charge. A Raqchi, vous pourrez néanmoins avoir une vision globale du site, en vous élevant sur une colline avoisinante. Vous pourrez y recevoir localement les explications nécessaires de votre accompagnateur.

- Sur Cusco, nous ferons la connaissance d'une nouvelle ONG, que nous intégrons récemment au sein de nos projets de voyage. « Cusco Maki » est une organisation humanitaire qui s'occupe de recueillir des enfants des rues, en leur proposant des activités de lecture et des formations pratiques pour les rendre autonomes et indépendants. Nous serons logés de façon simple, mais correcte. Nous comptons encore une fois sur votre esprit de solidarité, pour vivre au mieux cette nouvelle rencontre.

Jour 18 : CUSCO

Journée libre sur Cusco. Vous pourrez visiter tous les musées, qui se trouvent sur votre billet touristique. Nous pourrions également, au besoin, vous orienter vers d'autres lieux, pour parfaire votre approche de la culture inca. Ces visites additionnelles resteront cependant à votre charge ! En plus des visites rendues possibles par votre « pass » Touristique, voici déjà quelques autres petites recommandations : Musée Inca (pertinent pour la richesse de ses collections !), le Koricancha : le fameux « Temple du Soleil ». Entièrement rempli d'or avant la conquête espagnole, ce lieu correspondait pour les incas, au centre politique et religieux de tout un empire. N'hésitez pas enfin à vous laisser imprégner par les saveurs et les couleurs du marché « San Pedro ». Cet endroit représente un lieu de vie sans pareil, où vous serez directement mis en contact, avec la culture populaire du Pérou.

Recommandation : il est aussi possible de voir en soirée au Centre « Qosqo de Arte Nativo » un spectacle de danses traditionnelles, présentant de façon très pertinente et dynamique, les différents costumes de la région (spectacle inclus dans votre billet touristique).

Jour 19 : CUSCO - PISAC - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES.

Le matin, vers 8h00, nous prendrons la direction de PISAC, où vous découvrirez l'un des plus imposants marchés artisanaux du pays. A la sortie de Cusco, nous nous arrêterons cependant pour voir le site monumental de Sacsahuaman. Un chef d'œuvre architectural inca ! Un peu plus loin, ce sont les mystères de Quenko, que nous découvrirons par l'intermédiaire d'un guide francophone. En début d'après-midi, nous nous arrêterons à Urubamba, où nous profiterons d'un excellent déjeuner « buffet ». En milieu d'après-midi, nous devrons être en gare à Ollantaytambo pour prendre le train, en direction d'Agua Calientes, la ville située en contre-bas du Machu Picchu. Nuit passée à l'hôtel « Las Rocas » .

Jour 20 : AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - AGUAS CALIENTES

« Machu Picchu » : Ce nom résonne comme une légende ! Il est aussi la récompense de tout un voyage ! Nous avons volontairement choisi de vous acheminer à Agua Calientes la veille, de façon à vous permettre de monter sur le site, dès les premières heures du jour (la montée en bus jusqu'au site sera à votre charge). Machu Picchu est l'un des sites les plus importants de toute l'Amérique latine. Il fut découvert en 1911 par l'explorateur Hiram Bingham et il conserve encore aujourd'hui de nombreux secrets. Grâce à notre guide francophone, nous pénétrerons peu à peu dans l'univers énigmatique de cette « vieille montagne » (son nom en quechua). Passées les explications de votre guide, vous disposerez encore de toute la journée pour profiter des trésors de ce merveilleux site archéologique.

Jour 21 : AGUAS CALIENTES - OLLANTAYTAMBO - (MORAY-MARAS) - CHINCHERO (DEJEUNER) - CUSCO

Ce matin, de très bonne heure (5h35), nous reprendrons le train en direction d'Ollantaytambo. Notre véhicule nous attendra à la gare et nous fera traverser à nouveau l'ancienne vallée sacrée des incas, en direction de Chincho. En route, nous pourrions nous arrêter pour voir les sites de Moray (important centre d'expérimentations agricoles pour les Incas) et de Maras. Déjeuner près de Chincho, dans une communauté textile isolée de la région. Sur place, les femmes du village de « Umasbamba », nous présenteront leur travail, au niveau du tissage qu'elles réalisent elles-mêmes. Nous souhaitons aider ce lieu reculé, car il se trouve en dehors du tourisme de masse, assez important dans la région. Retour à Cusco en fin de journée, à l'ONG « Cusco Maki ».

Jour 22 : CUSCO - LIMA - FRANCE

Matinée libre. Transfert à l'aéroport de Cusco en fin de matinée, ou en début d'après-midi, pour un vol à destination de Lima. Votre accompagnateur DEPARTS vous souhaitera depuis Cusco un bon retour vers la France. Connexion directe avec votre avion international. Ce moment marque la fin de nos services. Merci de votre collaboration, dans le cadre de toutes nos initiatives humanitaires. A très bientôt !

**Il était une fois l'histoire d'un projet suspendu
dans la cordillère des Andes péruviennes... ”**

Steven Gonidec / Milagros Avila