

## « VOYAGE DEPARTS - PEROU / BOLIVIE »

### DECOUVERTE SOLIDAIRE DES ANDES (22 jours).



Un voyage solidaire, au service des communautés que nous souhaitons valoriser et accompagner, au sein de leurs projets de développement ! Un séjour au service de nos voyageurs, à qui nous souhaitons aussi présenter un pays, par le biais de nos engagements humanitaires et de celui des associations locales, que nous voulons aussi mettre en valeur !

## PROGRAMME

### Jour 1 : -LIMA / RECEPTION

Arrivée du groupe en début de soirée à l'aéroport international de Lima. Steven Gonidec : votre contact « DEPARTS » au Pérou sera là pour vous recevoir. Transfert à l'hôtel «España» dans le centre-ville de la capitale. Assez simple, mais original, nous avons choisi cet hôtel, car il est situé en plein centre-ville, à proximité directe des principales attractions historiques de la capitale. Bienvenus au Pérou ! Votre aventure solidaire commence !

Remarques : le 1<sup>er</sup> groupe DEPARTS arrivera à 16h15 – Le 2eme groupe arrivera à 18h10. Vous serez accueillis par Steven, qui se chargera personnellement de vous orienter vers l'hôtel « Espana ».

### Jour 2 : LIMA – PROJETS « MANO A MANO »

Départ à 8H30 de l'hôtel - Première journée d'immersion au sein des projets de l'association « Mano a Mano ». Vous découvrirez l'une des réalités marquantes de la capitale... ses bidons-villes, ses populations marginalisées, mais aussi et surtout les efforts associatifs de Sylvie Dumans et de « Mano a Mano », pour soutenir localement différentes initiatives humanitaires. Ses actions s'organisent principalement à partir du quartier de « La Ensenada ». Présentation des actions sur place et Visites de projets sur le terrain. Déjeuner à « Mano a Mano ». Retour à l'hôtel « España » en milieu d'après-midi.

Jour 3 : LIMA – AREQUIPA **Matinée libre** : Vous pourrez profiter de ce premier petit temps de liberté, pour visiter à votre rythme, le centre-ville historique de la capitale. Nous pourrions vous recommander plusieurs options de visite : la place des Armes, la place San Martin, le couvent Santo Domingo ou l'Eglise San Francisco et ses catacombes. En fonction de vos motivations, nous pourrions aussi vous suggérer le « Musée de la Banque centrale de la Réserve du Pérou » (entrée gratuite – Prévoyez votre passeport pour y rentrer !). Visite

DEPARTS : Adresse postale : FDFR 07-26 - DEPARTS enclos de la plaine 07 170 VILLENEUVE DE BERG

tél 06 08 88 71 97 E-mail : [assodepart@gmail.com](mailto:assodepart@gmail.com) [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux

**du Musée d'Histoire et d'Archéologie de Pueblo Libre à Lima : Notre engagement humanitaire se base aussi et surtout sur une bonne connaissance de l'histoire de notre terrain d'action Avion pour Arequipa**

#### **Jour 4/5 : -AREQUIPA**

Deuxième plus grande ville du Pérou, la ville d'Arequipa possède une architecture coloniale impressionnante, inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco. Durant la matinée, nous découvrirons les principales curiosités de la ville. **Nous débiterons notre visite par le Marché San Camilo : un lieu populaire, rempli de vie, ou il est possible d'entrer en contact direct avec le quotidien réel des Aréquipéniens. Sur place, vous découvrirez un univers charmant, composé de couleurs et de senteurs multiples. Le secteur des « Sorcières » retiendra peut être aussi votre attention ?**

Nous prendrons ensuite la direction de la « place des armes » (photo) et du Couvent Santa Catalina : l'une des principales attractions d'Arequipa. Sa visite est incontournable et devrait aussi attirer votre attention ! (cette visite libre se fera cependant en dehors des activités prévues par notre programme, elle sera financièrement à votre charge). Vers 13H, nous prendrons des taxis pour nous rendre à l'association « Rayo de Sol », où nous pourrions découvrir les projets de cette association française, qui a décidé d'utiliser les retombées d'une boulangerie, pour financer un projet de crèche solidaire. « La baguette française au service des enfants du bidon ville de « Alto Cayma » : la maxime pourrait prêter à sourire, mais elle fonctionne localement ! Après une visite des locaux, nous pourrions aider l'association en mangeant sur place.

En milieu d'après-midi, vous pourrez encore disposer d'un temps libre, pour mieux connaître les coins et recoins de la fameuse « ville blanche ».

En soirée, nous vous inviterons dans un restaurant du centre-ville, qui nous proposera un cours de fabrication de « Pisco Sour » : l'apéritif national du Pérou. Cette nouvelle activité au programme se montre très ludique et récréative

Remarque : Nous avons volontairement choisi de passer deux nuits sur Arequipa, pour permettre à l'organisme de nos voyageurs de s'adapter progressivement à l'altitude. Arequipa se trouve située à 2450 M environ, c'est définitivement une bonne étape, pour continuer ensuite notre progression vers le canyon du Colca, situé lui-même à près de 3500 M d'altitude. Au cours de nos voyages, nous essayons toujours de veiller aux bonnes conditions d'adaptation de nos voyageurs.

#### **Jour 6: AREQUIPA - COPORAQUE**

Ce matin, nous prendrons en bus collectif la direction du Canyon du Colca : l'un des plus profonds au monde. Départ de l'hôtel vers 7H45. Après trois heures de progression sur les hauts plateaux andins, nous atteindrons le point culminant de tout votre voyage au Pérou : le « Mirador » de Patapampa (4910 M d'altitude). Sur place, les amateurs de vélo pourront profiter d'une belle descente pour rejoindre Chivay : la petite capitale du Colca. Nous profiterons d'un dénivelé de plus de 1400 M, pour observer la nature « exponentielle », qui singularise nos paysages andins.

**DEPARTS : Adresse postale : FDFR 07-26 - DEPARTS enclos de la plaine 07 170 VILLENEUVE DE BERG  
tél 06 08 88 71 97 E-mail : [assodepartments@gmail.com](mailto:assodepartments@gmail.com) [www.departments-voyages-solidaires.com](http://www.departments-voyages-solidaires.com)  
DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux**

Remarque : Cette option de « sport et détente », par le biais du vélo, n'est absolument pas obligatoire ! Seules les personnes qui se sentent motivées par l'activité pourront réaliser cette descente. Les personnes ne souhaitant pas pratiquer l'expérience pourront rester dans notre véhicule et profiter également des beaux paysages, au travers de nombreuses pauses, que nous effectuerons ponctuellement. L'activité descente en vélo dure près de deux heures et demie. Elle ne présente aucune difficulté technique ou physique. Il suffit de pouvoir faire du vélo, pour aborder cette descente, organisée sur le toit des Andes.

Dans le canyon du Colca, nous vous proposons l'expérience originale du Tourisme Rural Communautaire : une alternative intéressante, qui permet à l'association DEPARTS, de positionner le tourisme équitable, comme un "véritable levier social, culturel et économique" de notre belle région. De Chivay, nous serons donc conduits vers le petit village de Coporaque (situé à 7 kms), où nous serons accueillis localement par des familles traditionnelles

### **Jour 7 : - COPORAQUE**

Départ matinal (6H30) vers la « Croix du Condor » : principale attraction du Colca. Vous découvrirez en chemin la beauté d'un paysage entièrement « sculpté » par la main de l'homme. Terrasses andines, falaises et précipices accompagneront votre progression jusqu'à la fameuse « Croix du condor ». Ici, face à un paysage exceptionnel, vous pourrez admirer le vol impérial de ces grands oiseaux majestueux. Sur le chemin du retour, différentes pauses seront également réalisées dans certains villages de la vallée.

Retour à Coporaque pour un déjeuner en familles. En début d'après-midi, nous poursuivrons notre découverte du village de Coporaque, en vous proposant la visite de plusieurs projets humanitaires. L'occasion nous sera

Ce matin, nous continuerons à profiter des attractions du Colca, en vous proposant la visite de sources thermales d'eaux chaudes, situées près de Chivay. Elles seront un heureux prétexte pour vous détendre avant le voyage de l'après-midi. Déjeuner à Chivay en fin de matinée. Vers 13H15, nous prendrons un bus touristique (véhicule d'une 20<sup>e</sup> de places environ) pour rejoindre la ville de Puno, située près du lac Titicaca ! Sur le trajet, deux pauses seront réalisées pour vous permettre d'admirer les merveilleux paysages de l'altiplano. Arrivée sur Puno à l'hôtel « Helena Inn ». (Note : Chivay – Puno : 6h30 environ).

### **Jour 9 : PUNO – COPACABANA**

Ce matin, vous pourrez profiter d'un nouveau moment de liberté sur Puno. Vous aurez alors l'occasion de visiter la ville et de découvrir certaines de ses attractions. A ce titre, nous pourrions vous conseiller le « musée Dreyer », il est assez bien fait et présente de façon assez pertinente certaines références historiques, archéologiques et culturelles de la région. Le marché et les boutiques de la ville pourront aussi éventuellement retenir votre attention.

Déjeuner en centre-ville et début du voyage vers la Bolivie, en début d'après-midi. Nous nous embarquerons à 14h00 dans un bus touristique, à destination de Copacabana. En longeant le lac Titicaca, vous pourrez alors encore observer les magnifiques paysages de l'altiplano. Arrivée en fin de journée à l'hôtel « Estelar » sur

**DEPARTS : Adresse postale : FDFR 07-26 - DEPARTS enclos de la plaine 07 170 VILLENEUVE DE BERG**

**tél 06 08 88 71 97 E-mail : [assodepart@gmail.com](mailto:assodepart@gmail.com) [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)**

**DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux**

Copacabana. Vous serez logés face au lac Titicaca ! Cette sortie du territoire vers la Bolivie sera pour vous une escapade vers des sujets de randonnées assez intéressants. Du côté bolivien, vous pourrez profiter de magnifiques paysages donnant sur le lac Titicaca.

### **Jour 10 : COPACABANA - ILE DU SOLEIL**

Vers 8h 30 du matin, nous nous embarquerons sur un bateau à moteur à destination de la fameuse « île du Soleil ». Cette destination mérite le détour et se singularise par la beauté de ses paysages insulaires. L'île du soleil est la plus grande île du lac Titicaca, elle est aussi la plus « mystique » ! C'est en effet ici, entre le Pérou et la Bolivie que serait née la culture Inca. Durant la journée, nous réaliserons une randonnée sur les cimes de l'île, en la traversant du Nord au Sud (photo).

Recommandation : cette randonnée, sans être trop difficile, s'adresse tout de même à de bons marcheurs. Pour les personnes qui ne souhaiteraient pas traverser l'île de part en part, nous pourrions aussi leur recommander un autre circuit plus abordable. Merci de nous faire part de vos motivations et de vos possibilités ! Nous passerons la nuit sur place, dans le Sud de l'île. Cette option nous permettra de profiter idéalement des lieux en toute tranquillité. Nous serons logés au « Pallakhasa » : un petit hôtel de famille, assez simple, mais qui se démarque tout de même par son côté rustique et chaleureux. Le feu de cheminée en soirée sera le bienvenu !

### **Jour 11 : ILE DU SOLEIL - PRESQU'ILE YUMPUPATA - COPACABANA**

Après un petit déjeuner, nous poursuivrons notre aventure sur le lac, en nous embarquant pour la presqu'île de Yumpupata, située en face de l'île du Soleil. A partir du dernier village de la presqu'île, nous réaliserons sur la journée une randonnée pour revenir à pied jusqu'à Copacabana. Cette nouvelle promenade sera pour nous le prétexte d'une totale immersion dans les paysages du lac Titicaca et les forêts qui bordent la ville de Copacabana. Nous déjeunerons sur des « îles » artificielles de roseaux, où il vous sera permis de pêcher votre déjeuner (Véridique !). Retour en bateau sur Copacabana, en milieu d'après-midi (cette petite connexion en bateau vers Copacabana sera à votre charge).

Remarque : Pour les personnes qui ne souhaiteraient pas marcher durant cette matinée de randonnée, nous pourrions aussi vous proposer l'option d'un taxi, qui vous laisserait sur les bords des « îles » de roseaux, où nous prendrions le déjeuner. Nos voyages solidaires entendent toujours prendre en compte l'état physique de nos voyageurs. Si nous cherchons à valoriser ici même des projets à vocation solidaire, cette même solidarité est aussi toujours et avant tout recherchée, au sein de nos propres groupes de voyageurs.

### **Jour 12-13 : COPACABANA – LA PAZ** visite de la capitale de la Bolivie

### **Jour 14 : LA PAZ – PUNO – PARAMIS**

Ce matin vers 7H00, nous reprendrons la direction du Pérou. Nous franchirons la frontière, à la ville de Desaguadero et nous arriverons sur Puno vers 12H30. Sur place, un nouveau véhicule nous attendra au terminal de bus, pour nous conduire vers Capachica et le restaurant de Sonia (un projet solidaire que nous soutenons passionnément !). En milieu d'après-midi, notre véhicule poursuivra son chemin sur quelques pistes

**DEPARTS** : Adresse postale : FDFR 07-26 - DEPARTS enclos de la plaine 07 170 VILLENEUVE DE BERG

tél 06 08 88 71 97 E-mail : [assodepart@gmail.com](mailto:assodepart@gmail.com) [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux

désertes du bord du lac Titicaca, en direction de la communauté de Paramis, où nous pourrons localement faire la connaissance de nouvelles familles, impliquées dans le tourisme rural. Cette alternative du tourisme solidaire vous donnera encore le privilège de vivre de « l'intérieur », une expérience très originale (Conditions de logements assez simples et rustiques).

**Commentaires :** «Le projet de Sonia » - Nous avons été particulièrement touchés par l'entrain et le dynamisme de cette jeune fille. Sa volonté de réussir dans le domaine de la gastronomie nous a conquis ! DEPARTS a récemment pu accompagner financièrement cette jeune indienne, dans son projet

### **Jour 15/ 16 : PARAMIS – TICONATA - AMANTANI**

«Taureaux de Pukara » : objets rituels, habituellement posés sur les toits des maisons andines. Nous passerons ensuite par le col de la Raya (4319 m d'altitude) pour continuer vers le temple Inca de Viracocha, situé dans le petit village de Raqchi. Arrivée à Cusco, en fin d'après-midi. Installation dans l'ONG « Cusco Maki ».

Remarques : - Le coût des entrées à Raqchi restera à votre charge. Sur place, vous pourrez néanmoins avoir une vision globale du site, en vous élevant sur une colline avoisinante. Vous pourrez y recevoir localement les explications nécessaires de votre accompagnateur.

Sur Cusco, nous ferons la connaissance d'une nouvelle ONG, que nous intégrons récemment au sein de nos projets de voyage. « Cusco Maki » est une organisation humanitaire qui s'occupe de recueillir des enfants des rues, en leur proposant des activités de lecture et des formations pratiques, pour les rendre autonomes et indépendants. Nous serons logés de façon simple, mais correcte. Nous comptons encore une fois sur votre esprit de solidarité, pour vivre au mieux cette nouvelle rencontre.

### **Jour 17/18 : voyage altiplano - CUSCO**

Journée libre sur Cusco (déjeuner libre) - Vous pourrez visiter tous les musées, qui se trouvent sur votre billet touristique. Nous pourrons également, au besoin, vous orienter vers d'autres lieux, pour parfaire votre approche de la culture inca. Ces visites additionnelles resteront cependant à votre charge ! En plus des visites rendues possibles par votre « pass » touristique, voici déjà quelques autres petites recommandations : Musée Inca (pertinent pour la richesse de ses collections !), le Koricancha : le fameux « Temple du Soleil ». Entièrement rempli d'or avant la conquête espagnole, ce lieu correspondait pour les incas, au centre politique et religieux de tout un empire. N'hésitez pas enfin à vous laisser imprégner par les saveurs et les couleurs du marché « SanPedro ». Cet endroit représente un lieu de vie sans pareil, où vous serez directement mis en contact, avec la culture populaire du Pérou.

Recommandation : il est aussi possible de voir en soirée au Centre « Qosqo de Arte Nativo » un spectacle de danses traditionnelles, présentant de façon très pertinente et dynamique, les différents costumes de la région (Ce spectacle n'est cependant plus inclus dans votre billet touristique).

DEPARTS : Adresse postale : FDFR 07-26 - DEPARTS enclos de la plaine 07 170 VILLENEUVE DE BERG  
tél 06 08 88 71 97 E-mail : [assodepart@gmail.com](mailto:assodepart@gmail.com) [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)  
DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux

### **Jour 19 : CUSCO – PISAC – OLLANTAYTAMBO – AGUAS CALIENTES.**

Le matin, vers 8h00, nous prendrons la direction de PISAC, où vous découvrirez l'un des plus imposants marchés artisanaux du pays. A la sortie de Cusco, nous nous arrêterons cependant pour voir le site monumental de Sacsahuaman. Un chef d'œuvre architectural inca ! Un peu plus loin, ce sont les mystères de Qenko, que nous découvrirons par l'intermédiaire d'un guide francophone. En début d'après-midi, nous nous arrêterons à Urubamba, où nous profiterons d'un excellent déjeuner « buffet ». En milieu d'après-midi, nous devons être en gare à Ollantaytambo pour prendre le train, en direction d'Agua Calientes, la ville située en contre-bas du MachuPicchu - Nuit passée à l'hôtel « Las Rocas ».

### **Jour 20 : AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU – AGUAS CALIENTES**

Grâce à votre guide francophone, nous pénétrerons peu à peu dans l'univers énigmatique de cette « vieille montagne » (son nom en quechua). Passées les explications de votre guide, vous disposerez encore de toute la journée, pour profiter des trésors de ce merveilleux site archéologique. Journée Libre – Seconde nuit passée à Agua Calientes dans l'hôtel «Las Rocas ».

### **Jour 21 : AGUAS CALIENTES - OLLANTAYTAMBO – (MORAY–MARAS) – CHINCHERO (DEJEUNER) - CUSCO**

Ce matin, à 8h30, nous reprendrons le train en direction d'Ollantaytambo. Notre véhicule nous attendra à la gare et nous fera traverser à nouveau l'ancienne vallée sacrée des incas, en direction de Chincheru. En route, nous pourrions nous arrêter pour voir les sites de Moray (important centre d'expérimentations agricoles pour les Incas) et de Maras. Déjeuner près de Chincheru, dans une communauté textile isolée de la région. Sur place, les femmes du village de « Umasbamba » (Photo ci-dessous), nous présenteront leur travail, au niveau du tissage qu'elles réalisent elles-mêmes. Nous souhaitons aider ce lieu reculé, car il se trouve en dehors du tourisme de masse, assez important dans la région. Retour à Cusco en fin de journée, à l'ONG « Cusco Maki ».

### **Jour 22 : CUSCO – LIMA - FRANCE**

Transfert à l'aéroport de Cusco en fin de matinée, ou en début d'après-midi pour un vol à destination de Lima. Votre accompagnateur DEPARTS vous souhaitera depuis Cusco un bon retour vers la capitale et la France. Connexion directe avec votre avion international sur Lima. Ce moment marque la fin de nos services. Merci de votre collaboration, dans le cadre de toutes nos initiatives humanitaires.

A très bientôt !

**Il était une fois l'histoire d'un projet suspendu  
dans la cordillère des Andes péruviennes... ”**

*Steven Genidec / Milagros Avila*