



## VOYAGE SOLIDAIRE AU KIRGHIZISTAN

Découverte du Kirghizistan, des monts célestes, des grands lacs, à la rencontre des nomades kirghizes

A partir de 1470 € + vol

Prix pouvant changer en cas de variation importante du taux de change et coût aérien

### Jour 1

**Paris - Bichkek** (possibilité de départ à partir d'autres villes reliées à Istanbul ou Moscou). Accueil à l'aéroport de Bichkek. Transfert (45m) jusqu'à la guest house pour un temps de repos + petit déjeuner. Journée consacrée à la découverte de l'histoire, la culture, l'art traditionnel et le mode de vie des kirghizes. Visite de la ville et de ses curiosités. Déjeuner et dîner en ville.

### Jour 2

#### **Bichkek - Tcholpon Ata**

Petit déjeuner en guest house. Transfert jusqu'au lac Issik Koul (1600m). Déjeuner et après-midi consacré à la visite du musée et du site « les petroglyphes » de Taima Tash. Dîner et nuit chez l'habitant.

### Jour 3

#### **Tcholpon Ata - Karacol**

Départ pour Karacol la grande ville édifée par les explorateurs russes au XIXèmes.. Dîner typique Doungan ( minorité nationale répartie entre le Kirgizistan, le Kazakstan et la Chine ). Nuit en guest house.

### Jour 4

#### **Karakol - Altin Aracha - Karakol**

Petit déjeuner en guest house puis transfert vers la réserve naturelle nationale d'Altin Aracha, sources d'eau chaude à 3000m, possibilité de baignade, superbe vallée offrant toute la diversité de la flore kirghize. Pique-nique, et retour à Karakol pour le dîner en guest house. Dénivelé 400+ 600- 4h de marche.

### Jour 5

#### **Karakol - Kochkor**

Après le petit déjeuner, visite de la mosquée Doungan et de l'église orthodoxe de la Ste Trinité. Pique-nique en route avant l'arrivée à Kochkor. Installation chez l'habitant. Dîner folklorique avec musique traditionnelle et conteurs de Manas.

### Jour 6

#### **Kochkor - Kol Ukok - Kochkor**

Petit déjeuner chez l'habitant. Pour les marcheurs, transfert jusqu'au point de départ du trek. Une piste nous emmène dans un endroit magnifique, un lac d'altitude dans une vallée étroite comme sur les cartes postales ! Pique-nique au bord du lac, dîner et nuit sous la yourte. Dénivelé 890+ 5h de marche.

Pour les « non marcheurs » possibilité de partager une journée avec les femmes de la coopérative Altine Kol U Kyale - feutrage de la laine, tapis, broderie, kourak ( patchwork kirghize ) . Déjeuner, dîner et nuit chez l'habitant.

### Jour 7

#### **Kol Ukok - Kochkor**

Petit déjeuner sous la yourte, on reprend la route ( 4h de marche ) et retour à Kochkor. Pour les « non marcheurs » découverte du village et de son marché. Dîner et nuit chez l'habitant pour tous.

### Jour 8

#### **Kochkor - Tach Rabat**

Après le petit déjeuner, départ en longeant les monts du Tian Shan. Arrivée à Narine pour le déjeuner. On reprend la route en admirant les monts d'At Bachi pour arriver dans la superbe vallée de Tach Rabat où nous apercevons le monastère Nestorien du XI<sup>ème</sup> s. Etape incontournable pour les caravanes qui parcouraient la Route de la Soie. Dîner et nuit sous yourte.

### Jour 9

#### **Tach Rabat**

Départ pour une balade après le petit déjeuner, pique-nique et retour vers le monastère pour la visite commentée. Un bon bain « russe » ( bagnia ) nous attend à l'arrivée avant le dîner et nuit sous la yourte. Dénivelé 400+ 520- 4h de marche

### Jour 10

#### **Tach Rabat - Eky Narine**

Petit déjeuner sous la yourte et départ pour la vallée de Narine en longeant la rivière et arrivée au camp des 2 fleuves. Déjeuner à Narine, visite de son marché. Dîner et nuit dans le camp.

### Jour 11

#### **Eky Narine**

Après le petit déjeuner, balade de 4 heures avec vue panoramique sur la vallée. L'après-midi découverte de l'artisanat local et de la cuisine traditionnelle.

### Jour 12

#### **Eky Narine**

Nous suivons la piste des nomades en transhumance. Montée tranquille, la dernière partie avant l'arrivée au col est plus raide, belle vue sur la vallée, pique-nique. Transfert en voiture pour le retour. Dîner et nuit sous la yourte.

### Jour 13

#### **Eky Narine - Kurtka**

On quitte le camp de yourte en repassant par Narine, un tour sur le marché pour préparer les prochains pique-niques et arrivée au village de Kurtka. Possibilité de bain « russe (bagnia). Dîner et nuit chez l'habitant.

### Jour 14 Kurtka

#### **Song Koul**

Après le petit déjeuner, transfert d'une heure en voiture pour atteindre le départ de la route de la transhumance qui mène au lac sacré. Le passage du col Achuu ( 3200m ) nous offre une vue magnifique sur le lac. Pique-nique en route et arrivée dans l'après-midi sur le plateau de Song Koul. Transfert en voiture jusqu'au camp de yourte. Dîner et nuit sous la yourte. Dénivelé 800+ 400- 6h de marche.

### Jour 15

#### **Song Koul**

Journée tranquille pour partager la vie quotidienne des nomades : traite des juments, fabrication du fameux koumiz qu'on pourra déguster, cuisine traditionnelle... Une petite piste peut nous mener sur la crête pour admirer le lac sous un autre angle ! Dîner et nuit sous la yourte. Dénivelé 380+ 2-3 h de marche

### Jour 16

#### **Song Koul**

Après le petit déjeuner, départ pour le tour du lac, la voiture nous dépose à 12 km au départ de la randonnée. Pique-nique au bord du lac sur un tapis d'édelweiss ( surtout en juillet ) en compagnie des chevaux, des troupeaux et des yourtes qui peuplent en été ces grands espaces. Retour en voiture à notre camp pour dîner et nuit sous la yourte.

### Jour 17

#### **Song Koul - Bichkek**

Petit déjeuner au camp et déjeuner en route. Arrivée l'après-midi à Bichkek pour le dîner d'adieu. Nuit en guest house.

### **Jour 18**

Trasnfert à l'aéroport pour le vol Bichkek - Paris.

### **Tarifs :**

8 pers : 1530 €

6 pers : 1620 €

### **Le prix comprend:**

- Un encadrement kirghize : guide interprète et chauffeur.
- Le transport en véhicule adapté aux routes et pistes d'Asie Centrale :, chevaux porteurs pour les treks.
- La pension complète : hébergement, petit déjeuner, déjeuner, dîner avec thé et eau minérale à volonté.
- L'entrée dans les musées, les parcs nationaux et les différentes visites inscrites au programme.

### **Le prix ne comprend pas:**

- L'adhésion à l'association DEPARTS - 20 € - qui comprend l'assurance individuelle obligatoire.
- Le prix des vols internationaux et l'acheminement depuis le domicile.
- Les boissons alcoolisées et hors repas ( l'alcool est rare au Kirghizistan ).
- Les droits d'entrée pour les visites non prévues au programme.
- Les pourboires pour le chauffeur et les palefreniers.

### **Coordonnées du porteur de projet :**

Marie Hélène GERMAIN

0786143916

mhgermain69@gmail.com