



VOYAGE SOLIDAIRE AU KIRGHIZSTAN

Découverte du Kirghizstan, des monts célestes, des grands lacs, à la rencontre des nomades kirghizes

A partir de 1470 € + vol

Prix pouvant changer en cas de variation importante du taux de change et coût aérien

Jour 1

Paris - Bichkek

Accueil à l'aéroport de Bichkek. Transfert (45min) jusqu'à la guest house pour le repos.

Petit déjeuner en guest house. Une journée consacrée à la découverte de l'histoire, la culture, l'art traditionnel et le mode de vie des Kirghizes. Visite de la ville et de ses curiosités. Déjeuner et dîner en ville.

Jour 2

Tup M\B

Petit déjeuner en guest house. Une journée de transfert jusqu'à la maison de nos amis (l'association "Ressource de Tendresse", maison d'enfants) au bord du lac Issik-Koul (1600 m). L'arrivée est prévue pour midi afin de partager notre déjeuner avec cette grande famille. L'après-midi, ont fait connaissance en partageant quelques activités avec les enfants de Meeryme Boulaguy. Dîner et nuit chez nos amis.

Jour 3

Tup M/B

Départ l'après-midi pour rejoindre Karakol, la ville où sont arrivés les premiers explorateurs russes au XIXème siècle. Dîner chez une famille Doungan (minorité nationale vivant en Chine, Kirghizstan, Kazakstan). Nuit en guest house.

Jour 4

Karakol- Altin Arachan- Karakol

Petit déjeuner en guest house. Transfert en bus pour effectuer notre découverte de la réserve naturelle nationale d'Altin Arachan où se trouvent des sources d'eau chaude (altitude 3000m). Superbe vallée représentant toute la diversité de la flore kirghize. Les amateurs pourront profiter d'un bon moment de baignade dans les sources chaudes. Pique-nique pendant la balade. Retour au Karakol. Dîner et nuit en guest house.

Dénivelé 400+600- 4h de marche

Jour 5

Karakol -Kochkor

Petit déjeuner en guest house. Nous quittons la famille qui nous a accueillis à Karakol. Visite de la fameuse mosquée Doungan et l'église orthodoxe de la Sainte Trinité avant de quitter la ville. Pique-nique en route. Arrivée à Kochkor et installation chez l'habitant. Dîner folklorique avec musiques traditionnelles et conteur de Manas.

Jour 6

Kochkor -Kol Ukok /Kochkor coopérative des femmes

Petit déjeuner chez l'habitant. Pour les marcheurs, transfert jusqu'au point de départ du trek. Une piste nous amènera dans un endroit magnifique, un lac d'altitude dans une vallée étroite offrant un décor de cartes postales. Pique nique en route au bord du lac. Dîner et nuit sous la yourte. Pour les voyageurs culturels, possibilité de passer une journée dans la coopérative des femmes Altine kol u Kyale pour découvrir la préparation du feutre, la broderie, le kourak (patchwork kirghize). Déjeuner dans la coopérative, dîner et nuit chez l'habitant.

Dénivelé 890 - 5h de marche

Jour 7

Kol Ukok- Kochkor

DEPARTS : Adresse postale : FDFR 07-26 / DEPARTS enclos de la plaine 07 170 VILLENEUVE DE BERG

E-mail : assodeparts@gmail.com www.departs-voyages-solidaires.com

DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux

Petit déjeuner sous la yourte, adieux à la famille qui nous a accueillis dans cette vallée sublime. On reprend la route -4 h de marche- et on retrouve notre voiture pour revenir à Kochkor. Nuit et dîner chez l'habitant. Petit déjeuner en famille, découverte du village de Kochkor et son petit marché.

Dénivelé 890 - 5h de marche

Jour 8

Kochkor-Tach-Rabat

Après le petit déjeuner, départ en longeant les monts du Tian-Shan. Arrivée vers midi à Narine pour déjeuner. On aura une belle vue sur la chaîne de montagne d'At-Bachi tout le long de la route qui mène à la superbe vallée de Tach-Rabat. On y découvrira un monastère Nestorien du XI^{ème} - étape incontournable pour les caravanes qui empruntaient la route de la Soie. Dîner et nuit sous la yourte.

Jour 9

Tach-Rabat

Petit déjeuner sous la yourte et départ pour une balade - pique-nique vers midi. Fin d'après midi visite du monastère néstorien de Tach-Rabat . Le bain russe nous attend à l'arrivée. Dîner et nuit sous la yourte.

Dénivelé 400+520 - 4h de marche

Jour 10

Tach-Rabat -Tchatir Koul

Petit déjeuner sous la yourte et départ pour notre trek. Nous suivrons les pistes des nomades utilisées pendant la transhumance en été, montée tranquille qui devient un peu plus raide avant l'arrivée au col de Tash Rabat 3780 m. Le début de la descente est un peu glissante mais nous serons bien récompensés par une superbe vue sur le lac. Le camp est à 3600 m. Pique-nique en cours de route. Pour les non-marcheurs, transfert en voiture et visite de quelques vallées pittoresques avant d'arriver au camp de yourtes pour retrouver nos amis. Dîner et nuit sous la yourte.

Dénivelé 780m + 300m - 6 heures de marche

Jour 11

Tchatir Koul- Kolmo-Eky Naryn

Petit déjeuner. Départ matinal pour une balade de 4h. On continue notre marche dans un paysage magnifique au bord du lac Tchatir kul. Pique nique et direction Eky Naryne la vallée de jonction des deux fleuves , dîner et nuit sous une yourte.

Jour 12

Eky Naryn

Petit déjeuner dans le camp et départ pour une promenade de 4 h offrant une superbe vue sur la vallée, après midi consacré à un atelier traditionnel. Nuit et dîner sous la yourte.

Jour 13

Eky Naryn- Song-Koul

On prend la route pour le lac sacré des nomades, le lac Song-Koul (3016 m), un endroit sublime et merveilleux. Déjeuner à Narine. Dîner au camp des yourtes.

Jour 14

Song-Koul

Petit déjeuner sous la yourte. Une journée tranquille pour voir de l'intérieur la vie quotidienne des nomades kirghizes. Nous assisterons à la traite des juments. Le lait de jument est la base du fameux Koumiz qu'on pourra déguster. Une petite piste nous mènera sur le haut de la crête pour avoir une vue panoramique sur le lac. Dîner et nuit sous la yourte.

Dénivelé 380+380 - 2/3h de marche

Jour 15

Song-Koul

Petit déjeuner sous la yourte. Départ pour le tour du lac nous permettant de rencontrer des nomades. Notre véhicule nous déposera à 12 km du campement, lieu de départ de notre randonnée. Pique-nique en bordure du lac sur un tapis d'Edelweiss, à l'horizon : des grands espaces, d'immenses troupeaux et des yourtes...Notre véhicule nous attendra pour un transfert jusqu'au camp. Dîner et nuit sous la yourte.

Dénivelé 280+280 - 6h de marche

Jour 16

DEPARTS : Adresse postale : FDFR 07-26 / DEPARTS enclos de la plaine 07 170 VILLENEUVE DE BERG

E-mail : assodeparts@gmail.com www.departs-voyages-solidaires.com

DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux

Song-Koul - Jany Arik

Après le petit déjeuner on part pour une nouvelle balade en suivant toujours la route de la transhumance. Le passage du col Tuz-Achuu (3300m) nous offre encore un superbe panorama sur le lac Song-Koul (3016 m) pique-nique sur la route. On dit au revoir au lac en reprenant la piste pour quitter le plateau de Song koul. La voiture nous rejoindra en fin d'après-midi pour nous amener au village où on passera la nuit chez l'habitant.

Dénivelé 300 + 1200 - 6h de marche

Jour 17

Jany Arik- Bichkek

Petit déjeuner chez l'habitant, déjeuner en route. Arrivée dans l'après midi à Bichkek. Diner d'adieu. Petite nuit en guesthouse.

Jour 18

Bichkek - Paris

Transfert à l'aéroport

Tarifs :

8/9 pers : 1470 €

6/7 pers : 1600 €

Le prix inclut :

- L'encadrement kirghize (guide-interprète et chauffeur).
- Le transport en véhicules adaptés aux route et pistes d'Asie Centrale, chevaux porteurs pour les crêtes Kirghizes.
- La pension complète (hébergement, petit déjeuner et diner).
- L'entrée dans les musées, dans les parcs nationaux, les différentes visites.

Le prix n'inclut pas:

- L'assurance annulation vol.
- Le prix des vols internationaux.
- Les boissons alcoolisées et hors repas hormis l'eau minérale.
- Les droits d'entrée pour les visites non mentionnées dans le programme.
- Les pourboires

Coordonnées du porteur de projet :

Marie Hélène GERMAIN

0786143916

mhgermain69@gmail.com