

Inde du Nord/ Ladakh : Entre Ciel et Terre, rencontres et découvertes en pays Ladakhi

Du 4 juin au 23 juin 2023

Transport : durant toute la durée du voyage nous voyagerons dans une Innova Toyota, une voiture 7 places. Notre Chauffeur Dorjay est un ami de longue date qui connaît la région comme sa poche. Il y aura toujours la possibilité de s'arrêter en chemin pour profiter des paysages, prendre des photos, etc...



Participants :

Minimum 4

Maximum 8



**Immersion dans la
vie Ladakhi en
Homestay**

**Soutien avec notre
projet solidaire pour
la création d'une
école**

**Entre Montagnes et
Lacs**

**Trek de 2 jours
accessible à tous**

**Sensation garantie
avec la possibilité
d'être passager à
moto pour une
immersion en 16^e dans les paysages du
Ladakh**



Jour 1 – France/ DELHI - 04 juin 2023

Sur vol régulier. Il y aura quelques heures d'attente à l'aéroport de New Delhi pour prendre l'avion partant pour Leh. Il est probable que vous deviez refaire l'enregistrement pour le vol domestique mais vous aurez le temps. D'autre part je vous enverrai des instructions détaillées pour vous faciliter la tâche à l'aéroport de Delhi.

Jour 2 – DELHI / LEH – 5 Juin 2023

Envol pour LEH, la capitale du Ladakh (3400 m). Ceci est une journée de repos et d'acclimatation importante et nécessaire. Des conseils seront donnés par votre accompagnateur afin que le séjour se passe dans les meilleures conditions. Installation à la Guest house en début d'après-midi. Déjeuner et Dîner à Leh.

Jour 3 – LEH - 6 Juin 2023

Le Matin :

De nouveau un temps de repos et d'acclimatation, rassemblement autour du petit déjeuner pour se présenter un peu plus, parler de l'itinéraire, de l'organisation, etc...

Après-midi :

Visite calme de la ville, son ambiance, les costumes traditionnels, le temple et le palace la surplombant, déambulation dans les vieux quartiers, les quartiers commerçants... Dîner soit à la Guest house soit dans un restaurant tibétain. Couché de soleil à Shanti stupa avec une vue imprenable sur Leh (selon la météo mais nous aurons toujours une occasion de nous y rendre)

Jour 4 – VALLEE DE L'INDUE – 7 juin 2023

Exploration de la vallée de l'Indue à travers ses Bouddhas géants, ses monastères (Hémis, Stok, Stakna, Thiksey, selon le temps à notre disposition), ses vues imprenables sur la vallée. Déjeuner aux alentours de Thiksey.

Retour à Leh en fin d'après-midi à la guesthouse ou bien nous passerons la soirée et la nuit chez des amis à Choglamsar selon leur disponibilité.

Repos, Diner.

Jour 5 – Le col et la vallée de Warila. – 8 Juin 2023

C'est une vallée peu connue des touristes. Sur le chemin nous visiterons le monastère de Chemrey qui est affilié à celui de Hemis (même école bouddhiste), il y a aussi le monastère de Takthog puis nous nous élèverons vers les 5000 m d'altitude pour basculer vers cette vallée paisible, où la vie sauvage est abondante, marmottes, Yaks, oiseaux de proie puis nous visiterons deux villages (Digger, Tangyar) écrins de sites bouddhistes remarquables très anciens. Puis nous resterons avec une famille dans le village de Kyema. Le papa est professeur d'école primaire

Transport : environ 4h de route

Jour 6 - La vallée de la Nubra - 9 Juin 2023

La vallée de la Nubra propose des paysages grandioses à la frontière avec le Pakistan. Nous irons voir la statue de Maitreya si gigantesque et si minuscule à la fois à Diskit puis nous partirons vers Sumur où nous resterons aussi chez des amis. Nous visiterons une très ancienne maison dont le propriétaire a gardé tous les équipements, ustensiles traditionnels ladakhi dont certains sont plus que centenaires. Nous visiterons d'autres lieux si nous en avons le temps, un monastère et nous resterons avec la famille pour vivre un peu leur quotidien, et même préparer le repas ensemble si possible.

Transport : environ 4 heures de route

Jour 7 - Retour vers Leh – 10 juin 2023

Après un bon petit déjeuner nous reviendrons vers Leh en passant par la route la plus haute du monde (col de Khardum La environ 5400 m). Arrêt pour un petit thé à Khardum village. Après notre arrivée à Leh vous aurez quartier libre pour déambuler, faire du shopping, vous reposer... Hébergement à la guesthouse.

Jour 8 – DECOUVERTE DU PROJET SOLIDAIRE et DU TCV - 11 Juin 2023

Cette journée est dédiée aux projets solidaires

Le matin :

Aide à la scolarité d'enfants tibétains dans une école TCV :

Le TCV de Choglamsar (Tibetan children Village) avec une possibilité de parrainer des enfants tibétains pour leur scolarité. Les TCV ont été créé par le Dalai-Lama et en particulier par sa sœur à laquelle il avait demandé de créer ces TCV en priorité pour les enfants des réfugiés tibétains dont certains étaient orphelins suite à l'exil. Je vous invite grandement à sponsoriser un enfant dans cette école. Cela permet à des jeunes souvent défavorisés de suivre une scolarité de très grande qualité et sur le long terme. De plus la philosophie de ces écoles est clairement calquées sur les enseignements de bienveillances, d'entre-aide et de gentillesse du Dalaï-Lama . Soutenir ces enfants c'est soutenir une éthique humaine d'une grande compassion et l'avenir de futurs adultes doués d'une grande sagesse.

Enseignement d'introduction au bouddhisme : Le Ladakh, comme le Dalai lama se plaît à le répéter, c'est une région cousine du Tibet qui abrite aussi les peuples d'Himalaya. A ce titre, vous l'aurez compris, le bouddhisme est omniprésent dans la culture ladakhi, c'est pourquoi, à Saboo, nous suivrons un petit enseignement avec un lama. Soit à propos des généralités sur le bouddhisme, soit un thème qui vous tient à cœur et dans ce cas il faudra m'en informer.

Transport : environ 30 minutes de route

L'après midi :

Projet solidaire :

La création d'une école internat pour les enfants des villages éloignés du Ladakh, des échanges, des temps de paroles avec Khenpo Rangdol (moine initiateur du projet) ou un de ses adjoints selon ses disponibilités. Votre part solidaire aidera cette école à voir le jour et à fonctionner.

Puis nous visiterons le monastère de Phyang où nous prendrons une tasse de thé avec les moines selon leurs disponibilités.

Nous partirons ensuite pour Likir où nous passerons la nuit en Homestay. Nous visiterons le monastère de Likir soit en fin d'après midi soit le lendemain matin avant la randonnée

Transport : environ 1h de route de Choglamsar à Likir



De quoi s'agit-il ?

Khenpo Rangdol a fait cette simple constatation : La désertification rurale est une réalité au Ladakh en raison d'un manque d'infrastructures scolaires en montagne. Ainsi, les parents se voient dans l'obligation de quitter leur village pour vivre difficilement avec leurs enfants à Leh car ils ne trouvent pas de travail. Souvent très éloignés, les villages ne sont alors que peu ou plus habités. C'est pourquoi ce projet d'école - internat a vu le jour il y a maintenant 7 ans. La construction est lente à cause d'un manque de fond.

Khenpo Rangdol est devenu un ami au fils du temps et vous pouvez maintenant participer à ce projet afin que les parents puissent rester et faire vivre leurs villages tout en soutenant les enfants dans leur scolarité.

Jour 9 à 11 – RANDONNEE / DECOUVERTE DE LA VALLEE DE SHAM – 12 au 14 juin 2023

Dorjay , notre chauffeur transportera nos affaires donc nous pourrons marcher avec un minimum de poids.

1^{er} jour du trek : Likir est le point de départ du trek à 3500 mètres d'altitude où nous passerons 2 cols offrant de belles vues sur les villages typique de montagne. (Phobe 3580m- Chagatse La 3630m). Une randonnée accessible nous immergeant dans les grands espaces du paysage Ladakhi entre ciel et terre. Hébergement en Homestay à Yangthang Environ 4 à 5 heures de marche (Dénivelé : +431m / -274m)



2^{ème} jour du trek : Nous passerons le col de Tsermangchen à près de 4000m dont nous jouirons d'une vue panoramique puis descente agréable vers le village de Hemis Shukpachen. Nous y admirerons une autre grande statue de Bouddha. Rencontre avec les villageois dans un paysage verdoyant (culture de l'orge).

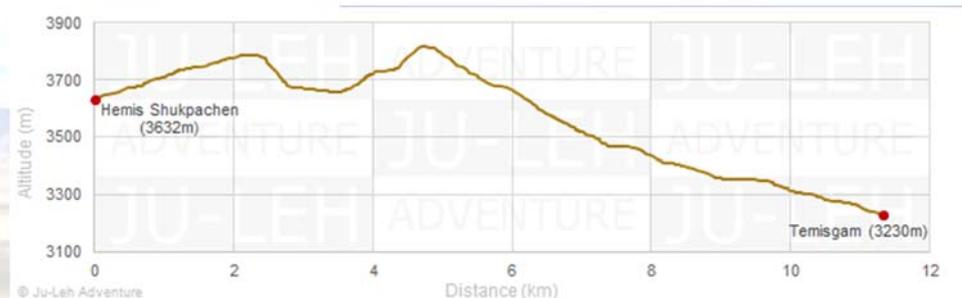
Hébergement en Homestay chez des habitants.

Entre 3-4 heures de marche. Dénivelé : +238m / -283m



3^{ème} jour de trek : La randonnée se poursuit, dépassant le col Mebtak La (3750m) et ses drapeaux de prières. Nous arriverons en fait au village de ANG où une famille ladakhi adorable (amis de longue date) nous accueillera dans sa maison authentique et traditionnelle. Nous pourrions éventuellement visiter le monastère de Temisgam à proximité (monastère administré par Khenpo Rangdol). Au village je vous encourage à déambuler, visiter, sentir, ressentir...

Environ : 4 heures de marche. Dénivelé : +312m / -714m



Jour 12- Festival bouddhiste au monastère de Lamayuru - 15 Juin 2023

Vous assisterez à un festival de masques, de danses et de costumes dans un spectacle animé par les moines du monastère. Nous passerons la nuit dans un hôtel à Lamayuru.

Transport : environ 1h de route pour Lamayuru

Jour 13 – Aryan Valley – Leh 16 Juin 2023

Sur le chemin du retour vers Leh nous ferons un crochet vers une vallée encore peu connue. Nous irons à la rencontre de moines avec qui j'ai des liens particuliers. Nous visiterons 2 monastères, Skurbuchan et Leido, Leido,

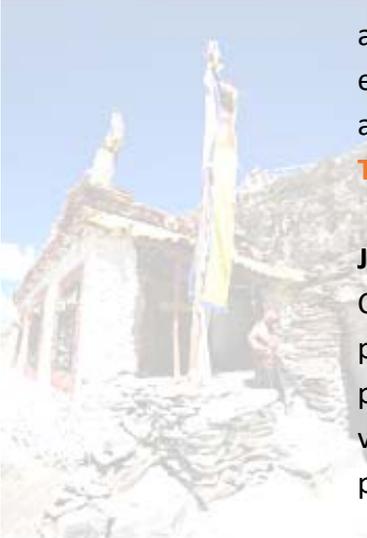
Voyage Solidaire en Inde du nord au Ladakh



minuscule temple particulièrement exceptionnel par ces fresques uniques. Nous prendrons peut-être le thé chez une habitante dans ce même village. Ensuite nous irons un peu plus loin vers un village de traditions différentes du reste du Ladakh. Puis sur le chemin du retour vers Leh Nous visiterons le monastère d'Alchi également (inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco). Puis nous retournerons vers Leh pour passer la soirée chez des amis à Choglomsar (ou à la Guesthouse de Leh si mes amis sont indisponibles)

Transport : environ 3h30 de route pour Leh

Jour 14 – Vers Pangong Tso - 17 Juin 2023



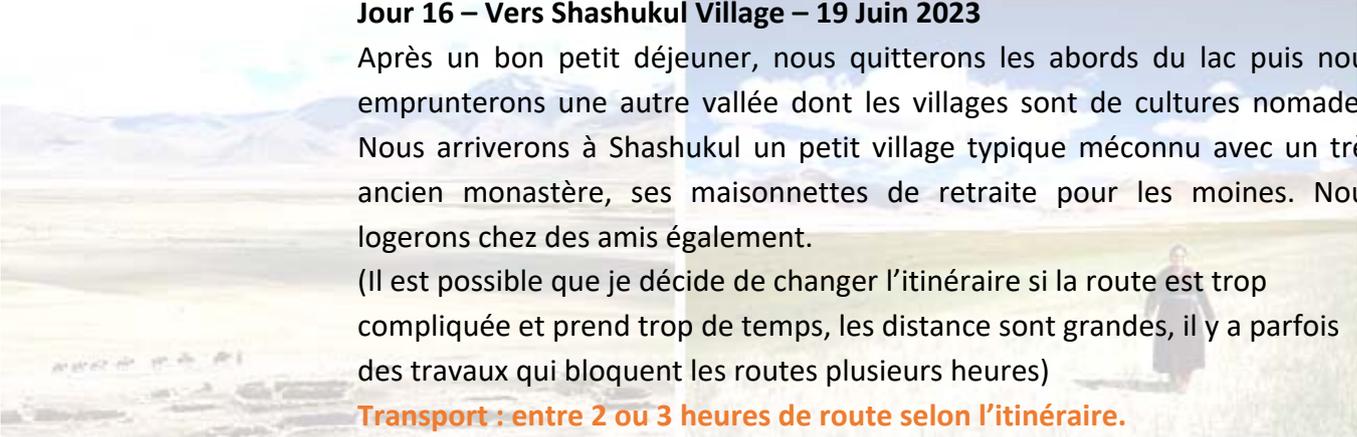
En passant par le col de Changla 5300 m, Le lac Pangong est à la frontière avec le Tibet. Niché à 4200 m d'altitude, vous pourrez apprécier les paysages exceptionnels en chemin. Nous logerons dans un « cottage » touristique appartenant à des amis chers, nourriture indienne excellente et feu de camp.

Transport : environ 5-6h de route pour Pangong lake

Jour 15 – Une journée à Pangong Tso - 18 Juin 2023

Cette journée sera une journée de contemplation. Nous resterons près du lac, petite marche et pique-nique au bord du lac. Au fur et à mesure que le jour passe la couleur du lac change constamment. Nous irons jusqu'à Chushul village le plus proche de la frontière tibétaine puis retour vers les « cottages » pour une bonne nuit.

Jour 16 – Vers Shashukul Village – 19 Juin 2023

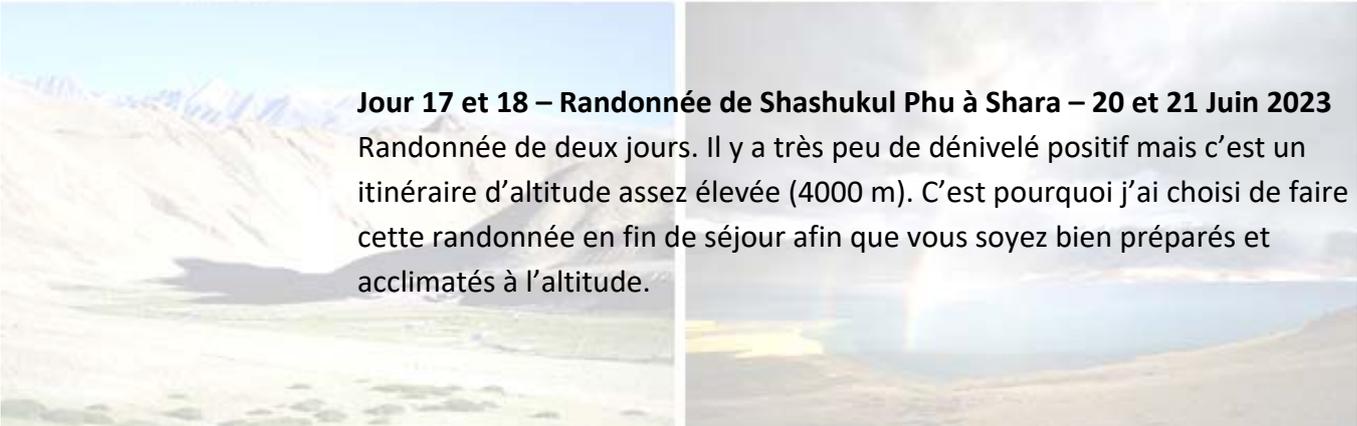


Après un bon petit déjeuner, nous quitterons les abords du lac puis nous emprunterons une autre vallée dont les villages sont de cultures nomades. Nous arriverons à Shashukul un petit village typique méconnu avec un très ancien monastère, ses maisonnettes de retraite pour les moines. Nous logerons chez des amis également.

(Il est possible que je décide de changer l'itinéraire si la route est trop compliquée et prend trop de temps, les distances sont grandes, il y a parfois des travaux qui bloquent les routes plusieurs heures)

Transport : entre 2 ou 3 heures de route selon l'itinéraire.

Jour 17 et 18 – Randonnée de Shashukul Phu à Shara – 20 et 21 Juin 2023



Randonnée de deux jours. Il y a très peu de dénivelé positif mais c'est un itinéraire d'altitude assez élevée (4000 m). C'est pourquoi j'ai choisi de faire cette randonnée en fin de séjour afin que vous soyez bien préparés et acclimatés à l'altitude.

Voyage Solidaire en Inde du nord au Ladakh

Nous aurons un guide (Cette année j'y ai vu des loups !). Le premier soir nous dormirons dans un minuscule village de nomade. L'abri sera spartiate mais chaleureux 😊.

Le deuxième jour nous rejoindrons une autre vallée perpendiculaire à la vallée de l'Indus en arrivant au village de Shara où nous dormirons également chez des amis.

Jour 19 – Retour à Leh – 22 Juin 2023

Nous reviendrons à Leh, passer cette dernière journée ensemble, aller dans un bon restaurant, passer du bon temps. Nuit à la Guest house.

Transport : environ 3 heures de route pour Leh

Jour 20 – Départ pour la France

NB : ce programme est indicatif. L'Inde est un pays de l'inattendu, il faut savoir s'adapter si l'on veut pleinement apprécier. L'accompagnateur s'octroie la possibilité de changer l'itinéraire ou le programme en fonction des aléas du voyage et des opportunités qui s'offrent à nous.

Aussi, j'ai essayé de privilégier le séjour chez l'habitant authentique (et non pas chez des professionnels aguerris du tourisme). Cela implique que les conditions de couchages ne sont pas forcément optimales et qu'il est possible que nous dormions tous dans une même pièce parfois. Les toilettes sont la plupart du temps « local toilets » !!!

