



ancien  
**MONASTÈRE**  
de Sainte Croix

Frédéric SAUVAGE - Gestionnaire

Centre d'Accueil International - Séjours groupes - Séminaires - Stages - Formations

contact@le-monastere.org / www.le-monastere.org

Tel : 06-85-80-05-22 / 04-75-21-22-06

## PROGRAMME DU SEJOUR EN DIOIS

**Du 16/09 au 20/09 2019**

### J1 lundi :

- Arrivée en fin de matinée sur le site
- Verre d'accueil au Monastère et repas
- Randonnée de mise en jambe, « Boucle de Pierre Plate », (durée 2 h 30, dénivelé 500 m)
- Dîner et soirée avec présentation de la SCIC et du projet coopératif

### J2 mardi :

- Randonnée à la journée, au Val de Quint 1, boucle depuis le Monastère par le col de Vachères (durée 6 h, dénivelé 600 à 800 m)
- Pique nique individuel préparé par le Monastère
- Rencontre avec des producteurs sur Vachères en Quint :  
Véronica Mantel : fabrication vinaigre, chutney  
1 éleveur caprin : fabrication de picodon
- Retour à Sainte-Croix par les villages de Saint Andéol et Saint Etienne en Quint
- Dîner et soirée-débat avec l'association « Terre de Liens », avec Sjoerd Wartena

### J3 mercredi :

- Visite du marché de producteurs à Die et du Musée Bulle et Découverte de l'Histoire de la Clairette »
- Repas vers les 13 h au Monastère
- Rencontre avec des producteurs sur Vachères en Quint 2 :  
« L'âme des simples », de la cueillette à la distillation, 2 h 30 environ  
Lise May Viment, visite du jardin botanique du Monastère et présentation du laboratoire
- Et/ou atelier cuisine végétale et fabrication de baume
- Dîner et présentation de la Biovallée avec Lyliane Orand et Didier Jouve

✚ J4 jeudi : 2 propositions autour de l'histoire des lieux

Proposition 1 : *le Diois et ses villages oubliés*

- Randonnée à la journée avec Pascal Giroutru, accompagnateur en moyenne montagne, patrimoine et flore dans les Gorges des Gats (durée 6 h)
- Pique nique individuel préparé par le Monastère
- Fin de journée : visite du Musée d'Histoire et d'Archéologie de la ville de Die avec une rencontre avec Jacques Planchon, conservateur du Musée et la visite guidée de Die avec l'OT du Diois

Proposition 2 : *Le Vercors*

- Randonnée à la journée avec Pascal Giroutru, accompagnateur en moyenne montagne, les Hauts Plateaux du Vercors, terre de résistance et d'élevage, l'observation des vautours, rencontre avec les gardes du Parc sur le programme de réintroduction du gypaète barbu (durée 6 h)
- Pique nique individuel préparé par le Monastère
- Fin de journée identique à la proposition 1
- Dîner au Monastère

✚ J5 vendredi : Sainte-Croix, les vignobles

- L'histoire de Sainte-Croix à travers une visite guidée du village par l'association « Temple-Eglise » et visite du temple église
- Rencontre avec Thomas Achard, producteur de clairette en biodynamie et dégustation
- Dernier repas au Monastère à 12 h 30 dans une ambiance très conviviale

