

association DEPARTS

LES VOYAGES SOLIDAIRES

VOYAGE SOLIDAIRE
EN FRANCE

LARZAC

5 jours 4 nuits

À partir de
598€* / personne



À la découverte du Larzac et de ses habitants

POINTS FORTS

- Un séjour convivial et authentique
- La rencontre avec des paysans et des artisans locaux
- La découverte d'un territoire riche en histoire et aux paysages variés
- Le soutien à un projet de protection de l'environnement

LE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

DÉPARTS vous propose de découvrir la France autrement, avec un séjour authentique sur le plateau du Larzac. Avec Marie, votre accompagnatrice, vous partirez à la découverte de l'histoire de l'homme sur ce territoire, du paléolithique à aujourd'hui, en passant par l'époque des Templiers et des Hospitaliers. Vous irez à la rencontre des artisans et paysans locaux avec qui vous partagerez des moments de convivialité et d'échange. Vous vivrez une aventure insolite entre randonnées dépaysantes, immersion à la ferme, balade en canoë sous le viaduc de Millau, bivouac à la belle étoile, défis nature...

LE PROJET SOLIDAIRE

En soutien à l'organisation Le Dôme Nature, qui agit pour la préservation de l'environnement : lors du dernier jour, vous plongerez dans l'univers du Dôme Nature, une structure mobile et innovante, dans laquelle vous relèverez plusieurs défis sur le thème de la nature.

PÉRIODE DE SÉJOUR

Mois de juin et juillet (consulter notre site internet pour connaître les dates exactes et nos départs garantis).

GROUPE

4 à 8 personnes. Départ garanti à partir de 4 inscrits.

ACCOMPAGNEMENT

Séjour accompagné par Marie, accompagnatrice en moyenne montagne francophone, anglophone et hispanophone.

PORTEUR DE PROJET

Dina DURAND

☎ 04 75 94 38 50

✉ dinarazaf@yahoo.com



J1

Accueil

Lancement du séjour à 17h au gîte de Montredon, c'est au coeur du hameau de Montredon sur le vaste Causse du Larzac, que commencera votre aventure solidaire. Une fois les présentations faites, Marie, votre accompagnatrice vous présentera le déroulé de votre séjour, qui s'annoncera convivial et authentique.

J2

La Cité Templière de la Couvertoirade

Après un bon petit déjeuner et un réveil musculaire, nous partons en balade pour rejoindre l'ancienne cité templière et hospitalière de la Couvertoirade. Immergés dans les étendues steppiques du Larzac, nous découvrons l'histoire de ce territoire à travers l'évolution de l'Homme. Présent sur le plateau depuis le Paléolithique, l'Homme a, au fil du temps, façonné les paysages. Nous faisons une longue halte à la Couvertoirade, véritable plongeon dans la période des Croisades et du Moyen Age. Cette cité fortifiée fait également le lien entre le passé et l'artisanat local. Peut-être croiserons-nous des chevaliers, des tisseuses de laine, ou encore des potiers dans ces ruelles coquettes où l'artisanat local est mis à l'honneur et où parfois l'odeur du feu de bois nous annonce que c'est le jour de la fournée hebdomadaire du four banal. La tête pleine d'histoires, nous rentrons tranquillement à pied au gîte de Montredon.

 10 km / 4h de marche / 200 m de dénivelé +

J3

Millau

Ce matin nous quittons le centre du Larzac pour découvrir la ville de Millau. Si les vents sont bons, nous ferons peut-être la descente sur Millau en compagnie des vautours et des parapentistes ! Connue pour le cuir mais aussi pour les sports de pleine nature, Millau est une ville de taille moyenne où métiers anciens et tourisme se côtoient. Quelle meilleure façon qu'une immersion dans le marché pour s'imprégner de l'ambiance de la ville. Les étales, l'accueil, la mixité sociale et trans-générationnelle, ainsi que les terrasses de cafés animées montrent l'authenticité et la qualité de vie qu'offre le territoire. Nous vous proposons ce matin, une visite libre de la ville où vous pourrez profiter du marché, aller à la rencontre des artistes locaux, visiter des fabriques de gants en cuir, où tout simplement profiter des bords du Tarn. Nous nous retrouvons en début d'après-midi pour le départ d'une aventure insolite ! En effet, cet après-midi Philippe, un artisan tourneur sur bois, nous attend dans son atelier pour nous présenter son métier et son Larzac. Philippe fabrique notamment des assiettes en bois, dans lesquelles nous mangerons ce soir, lors du bivouac à la ferme des Truels !

Nous préparons nos sacs à dos et nous mettons en marche. Après deux heures de balade nature, nous arrivons à la ferme. Haut lieu de la lutte du Larzac, la ferme des Truels nous accueille pour la nuit où nous dormirons sous tipi où à la belle étoile. Ensemble, nous installons le camp, cuisinons et c'est sous un ciel étoilé que nous passerons la soirée et la nuit.

 5 km / 2h de marche / 100 m de dénivelé +

J4**Millau - Nant**

Au petit matin nous filons à la ferme pour rencontrer les paysans. Camille et Florine sont à la traite. Ici le troupeau est mixte (chèvres et brebis) et le lait est entièrement transformé, en tomme, en pérail ou en cabécou ; Claire et Julien nous explique tout en fromagerie. Notre petit déjeuner sera donc un superbe plateau des fromages des Truels et de son pain, car il y a aussi Thierry. Un paysan boulanger qui cultive des variétés anciennes de blés, moule sa farine et pétrit son pain à la main avant de le cuire au feu de bois ; le tout à la ferme ! Nous repartons à pied pour rejoindre la ferme auberge de Jassenove. Catherine nous accueille chez elle pour un déjeuner traditionnel caussenard à base des produits de la ferme.

L'après-midi est libre ; possibilité de visiter la ferme des Homs où est fabriqué le fameux pastis ; la ville de Nant, ou encore le jardin de l'Aveyron situé en bord de Dourbie. Cette rivière sauvage où il fait bon se prélasser et se tremper les jours ensoleillés. Le soir nous nous retrouvons chez Fabienne, dans ses chambres d'hôtes.

 6 km / 2h 30 de marche / 150 m de dénivelé +

J5**Comprégnac - Peyre**

Aujourd'hui nous changeons de décors, direction : Comprégnac pour replonger en enfance ! Nous allons jouer seul ou en équipe, selon les envies de chacun, pour découvrir la vie des arbres, les oiseaux à travers leurs chants, ou encore les plantes à travers leurs odeurs. Nous plongeons dans l'univers du Dôme Nature, une structure itinérante d'éducation à l'environnement adaptée à tous ! La part solidaire du voyage est consacrée au financement des actions du Dôme Nature.



Nous pique-niquons ensuite en bord de rivière avant de partir pour une descente guidée, en canoë sur le Tarn. Nous passons sous l'emblématique viaduc, puis à Peyre, village classé comme l'un des plus beaux de France, et bien sûr nous découvrons de façon originale la faune et la flore qui peuple cette rivière.

DÉTAILS DU VOYAGE

HÉBERGEMENT	REPAS	TRANSPORT
En gîte d'étape ou chambre d'hôte et en bivouac sous un tipi ou à la belle étoile.	Pension complète, cuisine traditionnelle et locale, pique nique le midi.	Véhicule personnel ou supplément transfert gare - lieu de rdv et transport tout les jours du séjour.

PROJET SOLIDAIRE

Ce séjour éthique et solidaire permet grâce au don solidaire de soutenir Le Dôme nature, une organisation qui oeuvre pour la préservation de l'environnement, notamment à travers l'éducation à l'environnement. 10% du prix du séjour participe directement au financement des actions menées par le Dôme Nature. DÉPARTS étant un organisme reconnu d'intérêt général, 66% du montant de la part solidaire est déductible de l'impôt sur le revenu dans la limite de 20 % du revenu imposable (selon la législation en cours). Un reçu fiscal vous sera envoyé à votre demande.

ACCESSIBILITÉ

Séjour non adapté aux personnes à mobilité réduite. Une certaine condition physique est demandée pour pouvoir participer à ce séjour et effectuer les randonnées.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Randonnée : gourde de 1,5l, sac à dos, chaussures de marche, tenues adaptées à la marche et à la météo de la saison (K-way, lunettes de soleil, crème solaire, casquette...)
- Bivouac : un sac de couchage, un tapis de sol (possibilité de prêter des tapis de sol fins), une tenue chaude pour la nuit, une lampe de poche ou une frontale, une boîte hermétique type Tupperware et des couverts.
- Canoë : chaussures et tenue d'eau, serviette de bain, chapeau, lunettes de soleil avec cordon, des vêtements de rechange.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES

- Seule une carte d'identité est nécessaire pour les personnes de nationalité française ou d'un des autres états membre de l'Union européenne. Pour les autres nationalités, nous contacter.
- Chaque voyageur doit être négatif au Covid-19. Veuillez nous contacter pour les formalités sanitaires applicables à votre période de voyage.

ASSURANCES

Tous les voyageurs doivent être adhérent à l'association DÉPARTS pour pouvoir participer au voyage et bénéficier d'une assurance assistance/rapatriement. L'adhésion à l'association est au prix de 20€ par personne. Si vous estimez que les garanties de l'assurance de DÉPARTS ne sont pas suffisantes, vous êtes libre de souscrire une assurance voyage optionnelle.

Veuillez consulter nos [Conditions Générales de Ventes](#) pour connaître vos droits en tant que voyageur et pour connaître nos conditions d'annulation.

PRIX ET MODALITÉS DE PAIEMENT

À partir de
598€* / personne

* Ce prix est susceptible d'être revu à la hausse ou à la baisse selon les conditions mentionnées dans nos CGV.

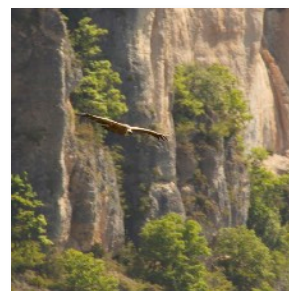
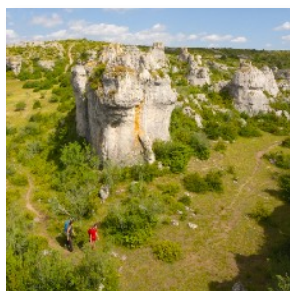
CE PRIX COMPREND	CE PRIX COMPREND PAS
<ul style="list-style-type: none">• Tous les repas (sauf déjeuner du jour 3)• Les hébergements en chambre double ou dortoirs, dans les gîtes et chambres d'hôtes• Les activités inscrites au programme• L'accompagnement durant le séjour• L'assurance assistance assistance/rapatriement	<ul style="list-style-type: none">• Le déjeuner libre du jour 3• L'adhésion à l'association Départs• Vos achats et vos visites personnelles• Vos boissons• Le transport jusqu'au lieu du départ et les transferts sur place

Un acompte d'au minimum 30% du prix du voyage est demandé à l'inscription, ensuite le paiement peut être échelonné sur plusieurs mois, mais le solde devra impérativement parvenir à DÉPARTS au plus tard 30 jours avant le début du voyage. Une inscription à 30 jours ou moins de la date de départ implique le paiement en une seule fois de l'intégralité du montant du voyage et de l'adhésion à DÉPARTS.

ATTENTION : DÉPARTS se réserve le droit d'apporter des modifications mineures au programme du séjour avant le départ ou pendant le séjour selon les circonstances sur place.

COMMENT S'INSCRIRE?

- Poser une option sur le site internet sur la page du voyage choisi
- Et/ou contacter le porteur de projet du voyage choisi
- Compléter, signer et retourner le bulletin d'inscription avec le paiement demandé et l'adhésion à l'association DÉPARTS.



☎ 04 75 94 38 50 ✉ assodeparts@gmail.com

🌐 www.departs-voyages-solidaires.com 📌 Association Départs Voyages Solidaires

Immatriculation tourisme : 0751100174 de la CNFR - SIRET : 45376961900019
Assurance RCP : SMACL – 141 avenue Salvador Allende – 79038 Niort cedex 9 ; N°148339/N
Garantie financière : Fonds mutuel de solidarité de l'UNAT, sis 8 rue César Franck – 75015 Paris