



## VOYAGE SOLIDAIRE AU CAP VERT

### A la rencontre des habitants du Sotavento 3 îles

**Novembre 2024 à partir de 4 voyageurs, 21 jours**

Porteur de projet : Eric Lévêque +33 6 11 64 63 15 [ericleveque83@orange.fr](mailto:ericleveque83@orange.fr)

#### **Jour 1- Arrivée**

Vol France - Praia

Arrivée de nuit le lundi (entre 1 h et 4h du matin en fonction de la compagnie aérienne), transfert en minibus à l'hôtel à Praia

Nuit et petit déjeuner à l'hôtel

#### **Jour 2- Les origines du Cap Vert**

Mâtiné à Praia – Découverte du Plateau – repas au marché.

14h : Récupération du groupe à l'hôtel

Petit bain dans la superbe baie de San Francisco, et/ou

Visite: Moia Moia : Première arrivée d'un bateau Portugais au Cap Vert

18 h : Arrivée à Porto Madeira pour l'installation dans les familles

Repas du soir en commun à Porto Madeira

Réunion de présentation, les lieux et le programme des 18 jours.

#### **Jour 3 - Découverte du Nord de l'île**

Petit déjeuner 7h

Matin : Visite Pedra Badejo ; Barrage de Torril ; Calheta

repas à tras de monte -rencontre avec la communauté de potières

Atelier Bairro (terre cuite) et tissage des pagnes

Après midi : Tarrafal visite du port de pêche, Chão Bom et son pénitencier ; Ribeira de Prata et sa plage noire.

Repas du soir et nuit en pension à Tarrafal.

#### **Jour 4- Rencontre ethnologique et randonnée jeudi**

Visite de la communauté Los Ravelados, visite de la galerie d'art et des funcos (habitat traditionnel)

fabrication des sternes ( paillasse en canne) et randonnée vers la sierra Malaguette (5h)

Repas et nuit à Porto Madeira

### **Jour 5- Visite de Porto Madeira et les alentours**

Petit déjeuner 7 h

Randonnée de Porto Madeira jusqu'à San Domingo

repas à Portinho « plage d'exception »

Bateau pour Fogo à 15h, transfert à Cha da Caldeira chez Adriano ou (avion fin d'après midi)

Nuit dans la caldeira chez Adriano

### **Jour 6- Le Pico sommet du volcan**

Randonnée au Pico et découverte de la vie dans le cratère du volcan.

Plusieurs circuits sont possible dans la caldeira, en fonction des aptitudes physiques et des envies. a déterminer sur place avec le groupe et le guide.

Visite de la Cave coopérative viticole

Nuit dans la caldeira chez Adriano

### **Jour 7- Découverte de la vie dans le cratère d'un volcan**

Journée avec les habitants de Chã das Caldeira

Récolter les pommes de terres, les Haricots, le raisin, les pommes....

Les champs de pouzzolane sont assez stupéfiant à voir en production !

Diverses randonnées sont possibles avec pique nique sur des point de vue remarquable

Nuit dans la caldeira chez Adriano

### **Jour 8 - Le Parc Naturel – plantation de café et torréfaction**

Randonnée de São Jorge à Mosteiros et visite des installation de torréfaction du café

Retour à São Filipe repas avant le bateau pour Brava ( départ 19h30 traverser de 30mn environ)

Nuit en pension à Nova Sintra

### **Jour 9- Brava île aux fleurs**

Journée de découverte de la ville aux fleurs avec visite de la maison d'Eugénio Tavares, et le charmes des vieilles maisons de la ville.

Descente à Faja d' Agua

nuit en pension à Faja d' Agua

### **Jour 10 - découverte des anciens cratères et point culminant de l'île**

Randonnées : Cova Rodela, Mato Grande, Baleia, Cachaço, Fundo Grande, Fontainhas, Cruz

Nho Basilo, Nova Sintra 17,77 kilomètres - Difficile

Nuit en pension Nova Sintra

### **Jour 11- Montagne et mer**

Rencontre avec éleveur de chèvres et visite de la fromagerie

Randonnées : Nova Sintra jusqu'au port de Furna.

Nuit en pension Nova Sintra

## **Jour 12 -A la campagne**

Dernier tour de l'île et activités sportives (options)

Soirée musicale a Nova Sintra

## **Jour 13 Retour à Santiago**

Bateau à 8h pour Fogo, matinée à St Filip découverte de la ville

Après midi visite de Djar fogo et de Salinhas.

Bateau retour à 9h 30 ou Avion fin d'après midi retour à Praia et transfère pour nuit à Porto Madeira

## **Jour 14 - Vie de village et animations**

Petit déjeuner 8 h

Matinée à Porto Madeira avec des activités autour de la vie du village

> proposition d'ateliers : Permaculture, Art plastique, Musique

Grand déjeuner tous ensemble à Porto Madeira

Après midi libre (*ou plage en fonction des envies*)

Repas du soir à Porto Madeira

## **Jour 15 - La cote sauvage à l'ouest**

Petit déjeuner 7 h

Matin : randonnée, Descente vers Ribeira da barca – Cascade -

Repas poisson Ribeira da barca

Visite d'Assomada – centre Artisanal – Boa Entrada et son mythique Fromager .

Repas du soir à Porto Madeira

## **Jour 16 - Histoire et esclavage**

Cidade Velha – forteresse – rue banana – Pelourinho

déjeuner bord de mer

Village de Pêcheur de Porto Mosquitos

Repas du soir à Porto Madeira

## **Jour 17 - - Randonnée Sauvage**

Randonnée dans les vallées intérieures - Ribeira de Flamengos - Fabrication des pagnes

Pique nique dans la ribeira

Visite de Calheta

Repas du soir à Porto Madeira

### Jour 18 - Découverte histoire & culture

Petit déjeuner 7 h

Matin : visite Praia Baixo, Moia Moia,

Déjeuner à Praia – cantine de quartier

Après midi : Praia (le Plateau : quartier historique / marché africain de « Sucupira »

- plage de kebra kanela – shopping)

Repas du soir à Porto Madeira

### Jour 19 -Randonnée montagne, découverte et botanique

Petit déjeuner 7 h

Matin : randonnée, circuit de Monte Tchota avec visite d'un trappiste (grog)

Déjeuner à Rui vaz (pique nique)

Après-midi : Ribeira Seca – Barragem de Poilão, São Jorge dos Órgãos et Jardin Botanique

Repas du soir en commun à Porto Madeira

### Jour 20 - Retour en France -

Petit déjeuner à 8h et départ de PM (avec les valises) à 10h

Plage de San Francisco..

Déjeuner : barbecue dégustation de poisson frais sur la plage

Après midi culturel à Praia ( Palacio da Cultura, Museo... *à préciser en fonction des activités proposés dans les différents espaces culturels de la ville*)

Repas du soir : dîner-concert au bar Hellsandras *(ou un autre lieu en fonction du programme musical)*

Transfert pour l'aéroport vers 23h

### Tarif

- 1800 € pour 7/10 personnes + ( 1 vols intérieur Fogo - Praia + bateau aller Fogo et aller retour Fogo - Brava inclus) - Vols internationaux non inclus
- 1980 € pour 4/6 personnes + ( 1 vols intérieur Fogo - Praia + bateau aller Fogo et aller retour Fogo - Brava inclus) - Vols internationaux non inclus

### Le prix comprend :

- - La pension complète : hébergement, petit déjeuner, déjeuner, dîner, eau minérale.
- - Un guide interprète, chauffeur. Tous les déplacements prévus sur les 3 îles, la traversée en bateau entre Fogo et Brava A/R. 1 vol (Praia - Fogo ou Fogo - Praia)
- - L'entrée dans les musées, les parcs et les différentes visites inscrites au programme.

### Le prix ne comprend pas :

- L'adhésion-assurance à DEPARTS - 20 € - (obligatoire)
- Le prix des vols internationaux et l'acheminement depuis le domicile .
- Les boissons alcoolisées et hors repas
- Les droits d'entrée pour les visites non prévues au programme.
- Les pourboires pour le chauffeur et guides.