



Sommaire

Déjà 24 ans ?	2
Quoi de neuf dans les quartiers ?	3
Focus sur un chantier	4
Ça bosse dur pour la santé	5
En France aussi, On s'active	6
On y était	8
Une entreprise solidaire	9
Paroles de volontaires	10
Place aux photos	12
Contacts	13
Nos soutiens	14

Le mot... de la Présidente

Pour commencer, je souhaiterais avoir une pensée affectueuse pour les membres de notre équipe qui nous ont quittés cette année. Je pense précisément à **Renée Ducrocq, dite Nénette, Jean-Marie Rusineck et Janine Le Moenne** qui ont contribué positivement à nos projets. Nous adressons nos sincères condoléances à leurs familles.

Les projets de *Mano a Mano* continuent à avancer. Cette année, la colline de la Ensenada est **encore un peu plus verte avec le nouveau parc réalisé** par les femmes constructrices de plus de 700 m² à Los Jazmines, réalisé par les femmes constructrices. Les équipes du restaurant comme celles de La Ensenada sont toujours aussi impliquées et l'association n'a de hâte que de poursuivre **ses objectifs visant à améliorer les conditions de vie d'une population toujours aussi vulnérable** en la formant, en l'aidant à forger son identité, à prendre ses droits et à la protéger des nombreux risques **auxquels** elle est exposée. Inutile de rappeler l'impact qu'aurait le changement climatique au sein de cette zone urbaine marginale, désertique, très peuplée, pauvre et avec très peu d'aides publiques (l'augmentation des pluies entraînant les glissements de terrain). **Le Pérou est un des pays les plus exposé aux changements climatiques.** Mais pas de catastrophisme, il faut continuer à agir et se prendre en charge. **Pour son quart de siècle, Mano a Mano** « puissance 10 aussi motivé que jamais » **espère s'associer** cette année avec **Handicap International**, notamment pour réaliser **un nouveau projet de gestion de risque**. Cette motivation est aussi confortée par le partenariat renforcé avec **La Guilde** qui envoie et prépare chaque année de nombreux volontaires à l'action.

Au programme en 2019, la venue prochaine de deux **Services Civiques** de Guyane avec **l'association Peupl'en Harmonie** et sûrement l'accueil d'autres volontaires au fil de l'eau, spécialistes d'un domaine ou simplement désireux de donner un coup de main. Vous trouverez d'ailleurs quelques témoignages dans ce *Mon petit doigt m'a dit* qui illustrent ce qu'apportent ces volontaires et ce qu'ils en retirent.

Ce numéro est un résumé des actions de *Mano a Mano* en 2018 qui agit ici au Pérou mais aussi se fait entendre à l'extérieur. *Mano a Mano*, lauréat du concours des « pratiques inspirantes » d'Habitat para la humanidad, ONU-Habitat et Cities Alliances en juillet dernier. *Mano a Mano*, c'est aussi des adhérents en France qui poursuivent leur soutien absolument nécessaire à l'association en organisant des événements et en récoltant des fonds toute l'année. Enfin, l'implication au sein de l'association se traduit aussi auprès de certains volontaires à la suite de leur mission pendant que d'autres se lancent dans de nouveaux projets tirés de leur expérience d'ici.

Un très grand MERCI à toutes et tous pour votre implication et pour votre soutien !

Gaëlle Bouilliez



Le Quartier de la Ensenada



Que s'est il passé au Pérou en 2018 ?

EDUCATION

ECONOMIQUE

DÉVELOPPEMENT DURABLE

SANTÉ

ADMINISTRATIF

CONSTRUCTION

→ 98 jours d'ouverture à la ludothèque avec 1 683 entrées et 2 842 dans le parc accolé au local ;
→ 184 enfants de la Ensenada ont reçu 192 heures de cours (écologie, maths, urbanisme, pâtisserie, plantation, recyclage, etc.) durant les Vacances Utiles (le centre aéré).

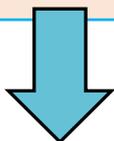
→ 347 messages de prévention diffusés par hauts parleurs y compris aux enfants à la ludothèque (sur les droits de chacun, la santé, les risques sismiques, la violence, etc.) ;
→ 5 campagnes de santé organisées au bénéfice de 300 personnes.

→ 273 produits d'artisanat fabriqués ;
→ Les cuisinières et les serveuses ont reçu des cours de cuisine par deux chefs et une jeune professionnelle du service ;
→ 75 volontaires et 42 touristes reçus qui ont participé au projet.

→ Les activités de ventes au Pérou comme en France représentent près d 1/3 du budget.

→ Ateliers de jardinage et de compostage ;
→ Le restaurant a réduit ses déchets par la fabrication de compost, un engrais très utile pour les parcs de Los Jazmines.

→ Réalisation d'un parc de 773 m2 à la charge des 8 voisins les plus proches qui ont déjà commencé à planter de nombreux légumes.
→ Dans la foulée, le parcours de santé a été finalisé.



ET CE N'EST PAS TOUT...

...car d'autres projets sont en cours :

→ La construction d'un nouveau parc (Los Jazmines),
→ Les études de nouveaux lieux de construction (Vista Hermosa et Vista Alegre).





7^{ème} Festival gastronomique à los Jazmines

Le festival gastronomique attire plus de monde à chaque fois, avec environ 500 personnes cette année. Il a lieu le 1^{er} mai pour la journée internationale du travail, devant la pharmacie populaire Micaela Bastidas. Cela permet de créer un espace de loisirs et de rencontres sain pour les familles du quartier.

L'un des objectifs étant également de lutter contre la consommation de drogues, parfois une conséquence de l'oisiveté chez les jeunes.



Réunion des parents une fois par mois, sur des thèmes de la vie du quotidien **choisis** avec les familles (tels que les droits, la violence, le stress, les adolescents, la permaculture). En 2015, les participants étaient exclusivement des femmes, depuis 2016 des hommes intègrent ces temps de parole.



Nous travaillons avec des institutions publiques et privées pour faire bénéficier à ces familles, de l'intervention de professionnels. Entre autre, nous avons eu l'occasion de recevoir ATD Quart Monde et la CEM (Centre d'urgence de la femme).

Certains parents deviennent des bénévoles de l'association en aidant lors des manifestations ou durant les sorties des Vacances utiles.

Inauguration du nouveau parc de 700 m² lors de la fête anniversaire de Los Jazmines en novembre dernier. De nombreux sympathisants, voisins et volontaires étaient présents pour cet événement.

Les enfants de la bibliothèque nous ont offert un spectacle pour accueillir cet espace de verdure en devenir !



4 mois plus tard
- en mars 2019 -



Qui a dit que rien ne pousse dans le désert ?





Pourquoi des MURS et non des portes ?

Réalisation de murs de soutènement

entre les communautés de Puente Piedrino et Los Jazmines :

Le site était peu accessible et ne permettait pas d'apporter le matériel de construction par camions.

Il a fallu travailler petit à petit pour la réalisation des fondations pour éviter tout risque d'éboulement. Une partie a été creusée grâce à la mini pelleteuse et les finitions ont été réalisées à la main.



Sur le terrain, les habitants prêtent main forte !



Visite technique du chantier par l'architecte Marion.



Les femmes constructrices ont pu bénéficier de formations sur le changement climatique, la gestion de risque et l'historique des murs de soutènement datant des incas. Pour aller plus loin, elles ont participé à une formation sur les droits de l'Homme avec ATD Quart Monde, et un cours sur l'entretien de la bétonnière. En 2019, elles souhaiteraient être formées en maçonnerie et sur le coulage d'une dalle béton pour les toits.

Les femmes constructrices ont reçu leurs diplômes le 1^{er} mai devant toute la communauté. Le dirigeant Bolo a offert une caisse de bières pour les remercier et les féliciter de leur travail réalisé à Los Jazmines.



Aujourd'hui, le parc de 700 m², avec une stabilisation du terrain par les murs de soutènement, renforce cette zone auparavant dangereuse et propice aux glissements de terrains.

Le 1^{er} mur finalisé mesure 13 m de long pour 7 m de haut. Le 2nd mur fait 40 m de long, et en juin s'est ajouté un 3^{ème} mur de 38 m de long.

Muro 3

Muro 2

Muro 1

(Voir l'inauguration en page 3 !)



Création d'un parcours santé avec la restauration du parc

Pour ceux qui nous suivent depuis quelques années, vous avez pu voir les constructions des gradins du terrain de football en 2011, le parc de jeux en 2013, le skatepark en 2015 et le mur d'escalade en 2017, et voilà en janvier 2018 le démarrage du chantier du Parcours de santé à Los Jazmines.

Un lieu de détente et d'exercices physiques ouvert en permanence.

Le tracé du terrain à été réalisé lors d'une formation des femmes constructrices :



44 trous de 50 cm de profondeur ont été creusés, ce qui fut plus rapide avec l'aide des volontaires.

Puis des poteaux en eucalyptus ont pu être installés pour la réalisation d'un parcours en 7 étapes : tractions, abdominaux, slalom... Venez vous entraîner ici ;-)

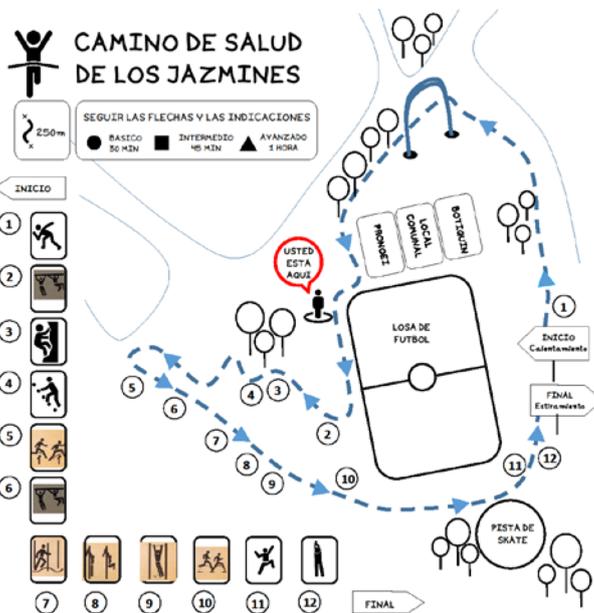


L'espalier horizontal en construction

Préparation des barrières des jardins :



Réalisation d'une fresque par un artiste et avec l'aide des animateurs :





Que s'est-il passé en 2018 ?

Au cœur de l'Essonne :



La petite troupe des bénévoles est très active et nous fournit un bon appui : implication dans la vie locale de Ris-Orangis, ventes de l'artisanat au Silic de Rungis, transit des colis qui arrivent par l'aéroport, et bien d'autres actions.

Sans oublier l'aide précieuse du Conseil Départemental de l'Essonne, qui croit en nous depuis 10 ans !



Formation des équipes :

Agir pour le changement des mentalités et l'amélioration des conditions de vie.

C'est également l'occasion d'être davantage dans le formel, avec des femmes qui ont très longtemps été dans l'informel.

Thématiques des formations de 2018 :

L'électricité et que faire en cas de coupure, rôle de gardiennage (bureaux - restaurant et bibliothèque – ludothèque), les consignes de sécurité (avec leurs actualisations), le règlement de l'institution, la violence faite aux femmes et le harcèlement sexuel, la traite des êtres humains au Pérou, les dangers de la drogue, le droit à l'image.

Les sujets actuellement en préparations sont les fuites des installations des bonbonnes de gaz et la denrée précieuse de l'eau dans une région désertique.

PurPan School Toulouse

Depuis 2013, nous accueillons des étudiants de cette école d'agronomie. Nous entretenons de bonnes relations avec eux par le biais de Djamel et nous avons reçu 2 jeunes en septembre : Graham et Faustine.

Ils nous ont beaucoup aidés dans le développement des jardins, en mettant au point un projet dans Hello Asso intitulé « Développer l'agriculture urbaine dans les jeunes villes de Lima ».

Les étudiants sont partis du constat qu'à la cuisine, 6 plantes aromatiques sont particulièrement utilisées, ils ont alors proposé de tendre vers une auto-suffisance du restaurant en plantant dans le jardin de la bibliothèque de manière à ce que chaque plante s'épanouisse correctement.

Des composteurs sont présents depuis 2013 sur le toit de l'association, ce qui permet d'apporter régulièrement du compost frais aux communautés.

Graham et Faustine ont fait un grand travail d'affichage sur la fabrication du compost et ont dispensé des temps de formations aux salariés et bénévoles.

Un compost avec une matière azoté suffisante permet une décomposition plus rapide.

Les perspectives sont de sensibiliser les utilisateurs des jardins, à faire du compost. Cela permet de réduire sa poubelle (d'autant plus intéressant dans les lieux où le ramassage est difficile) et d'apporter des minéraux au jardin, c'est les plantes qui vont être contentes !





Fête des assoc' et du sport RIS-ORANGIS – Essonne

Cette fête rassemble les 150 associations de la ville. L'objectif étant de promouvoir leurs activités et de participer à la vie locale. Mano a Mano était évidemment de la partie et a profité de ce rassemblement pour vendre de l'artisanat péruvien!

Cette journée aura permis de rencontrer des acteurs importants de la ville, ainsi que d'échanger avec d'autres associations sur des projets en perspectives. Sans trop vous en dévoiler, car c'est au stade de la discussion : nous aurons peut-être la venue d'un groupe de scouts à la Ensenada en 2020 dans le cadre de leurs actions humanitaires, et un concert fin 2019 proposé par l'association Cousins et Voisins qui propose des activités artistiques et culturelles à Ris-Orangis, au profit d'associations qu'ils souhaitent soutenir.



THEATRE

Comme tous les ans, les amis de Mano a Mano organisent une pièce de théâtre. Les bénéfices sont reversés à l'association péruvienne.

Les comédiens amateurs ont proposés cette année "Du pain sur la planche", comptabilisant 997 entrées !

La pièce relatait les péripéties de la répétition générale d'une troupe de théâtre. Mais jouaient-ils vraiment finalement ?

Pour les découvrir, rendez-vous en février 2020.

Envie de convier la troupe chez vous ? Contactez les Amis de Mano a Mano.

Fête chasse et pêche CARROUGES – Normandie

En 2018, et ce depuis plusieurs années, la Fête de la chasse et de la pêche de Carrouges et son Président Raymond Joliveau, mettaient à disposition gracieusement un stand pour notre vente d'artisanat. **Nous les remercions très sincèrement de leur soutien**, qui a permis de réaliser des bénéfices significatifs au profit du fonctionnement de l'association péruvienne. Un **grand merci également aux bénévoles** qui se sont fortement investis pour le stand d'artisanat.

Pour différentes raisons, l'édition 2019 n'aura à priori pas lieu, nous leur souhaitons de trouver un relais à cet évènement incontournable dans l'Orne.

De notre côté, nous cherchons de nouveaux lieux pour vendre l'artisanat des femmes de La Ensenada et ainsi participer au fonctionnement général de Mano a Mano Perú.

Nous sommes à l'écoute de vos propositions ;-)





Dans la catégorie *Réduction, adaptation et résilience de l'habitat face au changement climatique et au désastre*, un prix a été remis à **Marion Verdière**, architecte de Mano a Mano Perú, le 3 juin 2018 en République Dominicaine dans le cadre du « **Concours de pratiques inspirantes : le logement au cœur du Nouvel Agenda Urbain** » organisé par **Habitat para la humanidad, ONU-Habitat et Cities Alliances**.

C'est effectivement le projet autour de la construction des parcs par un groupe de femmes constructrices à la Ensenada qui a gagné ce prix parmi 300 projets présentés à ce concours.



En effet, la construction des parcs permet d'assurer une base solide pour que chacun puisse poursuivre la construction de son logement dignement et sûrement.

Les parcelles sont entretenues par les familles voisines. Les jardins permettent à la population de se reconnecter avec ses racines, d'améliorer l'environnement et créent des espaces de rencontres, qui favorisent l'intégration sociale.

Les habitants peuvent ainsi partager leurs connaissances en agriculture, se détendre et compléter leurs revenus grâce aux cultures de légumes et fruits sur leurs parcelles.



Annick Bruneau, conseillère départementale du canton de Ceton-Bellême, des élus de la Ville d'Igé et des membres du Rotary Club de Mortagne et Perche sont venus échanger avec l'association normande sur son travail au Pérou (possible grâce aux actions des bénévoles en France), reconnu comme innovant et inspirant pour les villes de demain.

Vous vous doutez que nous les avons accueillis comme il se doit : partage de bons plats et cidre au menu !



Nous avons pu constater que les difficultés rencontrées à Lima, peuvent être mises en parallèle avec ceux du Perche.

Retrouvez l'interview de Ouest France : www.ouest-france.fr/normandie/belleme-61130/marion-verdiere-s-investit-pour-mano-mano-perou-5883380



**AireNote
et le Paris - Dakar**

Une classe d'élèves du Pas-de-Calais, à Aire-sur-la-Lys, a créé une mini-entreprise fin 2018, pour envoyer des fournitures à travers le Monde... et ont proposé à Mano a Mano d'être les 1ers bénéficiaires de l'envoi d'une malle par l'intermédiaire d'Axel Dutrie, pilote de renommée internationale, du Drag'on Rallye Team qui est venu à Lima pour concourir Paris-Dakar 2019.



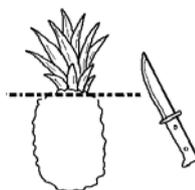
La malle a fait un voyage jusqu'au Pérou, au quartier de la Ensenada de Lima. Les fournitures offertes à l'association, ont été distribuées aux enfants du centre aéré lors de la fête de clôture des « Vacances Utiles ».



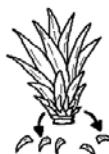
Retrouvez le reportage de France 3 :

<https://youtu.be/AVGHdoYmys8>

**Envie de mettre
un peu de Pérou
dans votre intérieur ?**



Cortar la cabeza de la piña.
Couper la tête de l'ananas.



Sacar las primeras hojitas de la base de la cabeza de la piña.
Enlever les 1ères feuilles se trouvant à la base.



Poner la cabeza de la piña en un vaso lleno de agua.
Le déposer dans un verre rempli d'eau.



Después de 3 semanas, las raíces de la piña van a salir.
Patienter 3 semaines pour voir les 1ères racines



Las raíces estan bien desarrolladas, plantar la piña en la tierra : 1 parte de arena, 2 partes de compost fino y 2 partes de tierra de chacra.



Les racines se sont développées, vous pouvez faire la plantation dans de la terre : 1 part de sable, 2 parts de compost tamisés et 2 parts de bonne terre !



Regar con la mitad de un vaso encima de la corona por semana. La piña no necesita mucha agua.
Une fois par semaine, arroser avec l'équivalent d'un verre d'eau, uniquement sur la cime.



Au cœur de Mano a Mano – Qui sont les volontaires qui viennent donner de leur temps ?

L'association vit grâce aux membres actifs et aux donateurs en France, d'autres souhaitent aller plus loin et s'engagent en tant que volontaire au Pérou. **Découvrez-les :**



Sarah - 22 ans - étudiante infirmière en 3^{ème} année / CHU de Grenoble
Stage infirmier - 6 semaines

« J'ai participé à la construction d'un mur afin de créer un parc à la Ensenada. Puis en collaboration avec les femmes de l'association, j'ai confectionné des gâteaux que l'on a vendus dans le quartier d'Alameda. Avec le médecin généraliste, le dentiste, le psychologue et la biologiste, nous avons réalisé la campagne de santé pour les enfants du bidonville, et le traitement des poux.

J'ai réalisé le protocole de nettoyage du congélateur et du réfrigérateur, mis en place des affiches pour la diarrhée, le nettoyage des toilettes et la chaîne du froid. Préparer les cours pour les enfants en créant des jeux, sur les brûlures, l'eau, l'hygiène personnelle et communautaire. J'ai également rencontré des personnalités politiques afin de promouvoir Mano à Mano.

J'ai appris le respect de l'autre, à effacer mes représentations et à porter un autre regard sur le monde. Pour mon futur métier, cela me permet de faire plus de liens entre l'environnement et la santé d'après l'observation, tout en liant d'autres corps de métier, connaissances.

Egalement, j'ai eu le plaisir d'utiliser quelques plantes médicinales pour faire des pansements. Pour toute l'expérience vécue, pour les rencontres que j'ai pu faire, merci ! »

Romain - 23 ans – étudiant en droit en 4^{ème} année / Paris

« C'est à l'occasion d'une année de césure que j'ai voulu tenter l'expérience humanitaire et m'engager au service d'une association à l'étranger. J'ai choisi l'association Mano a Mano Pérou pour ses valeurs. L'association met très rapidement ses volontaires à contribution. Mes missions peuvent varier entre les activités de construction au chantier (terrasses pour la création de jardins), la confection et la vente ambulante de pâtisseries, ou encore l'aide à la comptabilité.

Il m'arrive également de me servir de mon expérience juridique pour apporter mon aide à Sylvie la directrice, sur des travaux en lien avec le droit. Des missions plus ponctuelles et d'autant plus stimulantes peuvent également nous être attribuées, comme par exemple apporter des jouets destinés aux enfants à un hôpital situé à l'autre bout de la ville. »



Justine – 25 ans - étudiante infirmière française en 3^{ème} année / IFSI du CHU de Grenoble
Stage humanitaire infirmier - 6 semaines

Ses objectifs : mettre en œuvre des actions de prévention auprès des professionnels de l'association et de la population de La Ensenada sur : l'hygiène, la santé et la gestion des risques.

Plus spécifiquement, des protocoles d'hygiène ont été réalisés afin de réévaluer les techniques d'entretien, de les redéfinir et de les uniformiser à l'ensemble de l'équipe de Mano a Mano.

« J'ai pu participer activement à la campagne de santé des enfants du bidonville durant 2 jours (suivi médical pluri-professionnel et traitement des poux). Par ailleurs, j'ai pu mettre sur pieds des cours ludiques pour les enfants sur différentes thématiques en collaboration avec les professionnelles et d'autres volontaires de l'association (plaies, anémie ferriprive, désastres et tri des déchets). »





Pierre – 25 ans - étudiant en Conduite et Gestion de Projet Humanitaire / IFF Europe - Angers

« C'est dans le cadre d'un stage d'étude que j'ai eu l'opportunité de mettre un pied dans *Mano a Mano*. Pendant deux mois, je me suis donc immergé dans cette association atypique de par son public visé et par son mode de fonctionnement. Au cœur d'un décor quasi-intégralement féminin, j'ai commencé par m'accoutumer à cette culture péruvienne riche de cœur mais pauvre de matériel. Pour un « *gringo* » de mon espèce, faire ses preuves afin d'être légitime aux yeux de ces ouvrières de la onzième heure fût un combat de chaque instant. Le statut de volontaire parle de lui-même, ici, sans aucune volonté, on peut très rapidement et à juste titre se voir reléguer au rang de touriste. En effet, j'ai ici médité la phrase de Gandhi : « Croire en quelque chose et ne pas le vivre, c'est malhonnête ».

Pour ma part, en tant qu'ancien pompier-militaire, la modeste pierre que j'ai voulu apporter à cet édifice associatif fût au niveau sécurité : mise aux normes péruviennes des structures de l'association, sensibilisation aux risques incendies, électriques, gaz... Mais également des mises en rappel des premiers secours et un travail de recherche sur les risques sismiques. En effet, le Pérou est un pays qui risque fort de trembler violemment, tout le monde le sait, personne ne s'y prépare. Toute ma démarche de stage était concrétisée dans la rédaction d'un manuel de sécurité.

Bien que rodé au milieu humanitaire, je fus profondément marqué par cette expérience de Vie. Epuisante mais surtout enrichissante dans la rencontre et le partage avec une société qui m'était inconnue et qui n'est malheureusement pas reconnue. Je suis venu, j'ai vu, j'ai reçu ! »

Chrystelle et Alexandra – 31 et 34 ans – ostéopathes (Paris / Paris et Rouen)

Durant un tour du monde par deux ostéopathes français, Emmanuelle et Jérémie, qui proposent leur service en avril 2018, à travers l'association Hands of Solidarity, qu'ils ont créés. C'est dans ce cadre que les deux jeunes femmes sont venues durant trois semaines pour consulter les salariés de Mano a Mano et les habitants de La Ensenada à la Pharmacie Populaire.

Une belle action de faire connaître cette médecine douce à des populations qui n'en n'ont pas accès.



Anne-Sophie et Jean-Yves – 33 et 39 ans – Agents de développement local en Alsace

Ce jeune couple a décidé de fait une pause dans sa vie quotidienne après avoir bien réfléchi au POURQUOI avant d'envisager le COMMENT. Lui, a bénéficié de l'accord de son employeur pour un congé sans solde et elle, après 4 ans en CDD a choisi de vivre une expérience hors du commun.

« Notre objectif : prendre plus le temps pour faire des choses simples et utiles. Nous sommes partis fin novembre 2018 pour 6 mois de voyage solidaire dans 3 pays. Nous avons fait du volontariat au Chili via la plateforme Workaway. Nous avons vécu 2 semaines au sein d'une communauté Quechua en Bolivie soucieuse de s'ouvrir au tourisme.

Nous sommes arrivés à *Mano a Mano* début mars, grâce à La Guilde qui propose des missions en fonction des besoins des partenaires locaux et qui nous a formé au départ. Nous vivons nos 1^{ers} moments au sein cette structure bien rodée.

Que va-t-on faire à notre retour ? Que retiendrons nous de ce voyage ? On y pense. Ce qui est sûr, c'est que nous n'en resterons pas là. A suivre... »



**Envie de donner de votre temps ? Découvrir un pays d'une autre manière ?
Contactez l'ONG La Guilde Européenne (voir p.12)**



Mon petit doigt ma dit 2019

Place aux photos





Mon petit doigt ma dit 2019

Mano a Mano France / Pérou

Nos coordonnées et où nous retrouver :

→ www.manoamanoperou.org ←

MANO A MANO PERÚ

Calle 14 Mz H Lt 28
Urb. Alameda del Pinar
Comas, Lima 07

Président : Eduardo Alfonso
PEREZ FUERTES
Directrice : Sylvie Dumans
manoamanoperou@gmail.com
00511 7176699

MANO A MANO FRANCE

Mairie 61130 Bellême
Présidente : Gaëlle Bouilliez
manoamanofrance@gmail.com
02 33 83 51 86

MANO A MANO ESSONNE

MJC RIS ORANGIS
10 Place Jacques Brel
91130 Ris Orangis
Presidenta : Roxana Baltar Barbieri
aleje@free.fr
07 69 98 68 96 / 01 69 02 01 93

Envie de participer à cette fabuleuse aventure ?

Vous avez peu de temps mais souhaitez nous soutenir :

Vos dons serviront pour l'achat de matériel de sécurité pour les femmes, les matériaux de constructions des parcs, le fonctionnement du restaurant, développer de nouvelles activités auprès des enfants et dans les quartiers... et bien d'autres choses !

www.helloasso.com/associations/mano-a-mano



En devenant bénévole en Essonne ou en Normandie, ou en réalisant des actions avec votre propre association.

Nous recherchons des personnes pour faire des traductions, petites tâches administratives, aide à la recherche de financement, un programmeur pour simplifier la gestion de données, etc.

Devenez bénévole sur le terrain au Pérou, avec :

La-guilde.org

Ou si vous souhaitez venir en tant qu'ostéopathes :

www.handsofsolidarity.com



HANDS OF SOLIDARITY
ASSOCIATION D'OSTÉOPATHIE SOLIDAIRE INTERNATIONALE LOI 1901

Les vêtements et jeux en bon état peuvent nous être apportés.

Vous avez envie de sensibiliser votre entreprise et vos collègues :

Proposez-leur et venez en congés solidaires entre 2 à 4 semaines

Planete-urgence.org



PLANETE URGENCE
VOLONTARIAT ET DEVELOPPEMENT
| GROUPE SOS |

Vous souhaitez vivre une expérience unique, votre visite en tant que touriste nous fera plaisir !



Mon petit doigt ma dit 2019

Un GRAND MERCI à nos partenaires et financeurs



CHAQUE SOUTIEN EST PRÉCIEUX

À NOS FINANCEURS, À TOUS LES MEMBRES DE MANO A MANO
ET NOS PARRAINS POUR LEUR ENGAGEMENT ET LEUR SOUTIEN CONTINU
QUI REND POSSIBLE L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE
DES HABITANTS DE LA ENSENADA.

MERCI !