



## KIT KIRGHIZSTAN

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer que votre inscription a bien été enregistrée pour un voyage au Kirghizstan.

Vous trouverez ci joint votre Carnet de Voyage. Pensez à l'emporter avec vous !

Il rassemble :

- La charte du voyageur
- Le matériel à emporter
- La fiche pratique du pays
- La fiche présentant les projets solidaires et équitables soutenus

Vous devez vous trouver à l'aéroport au moins 2 h avant le départ.

### L'esprit du voyage

L'esprit qui nous anime n'est pas celui d'une agence de voyage, prestataire de services mais davantage une volonté de proposer à nos adhérents un périple que nous espérons original, où chacun a quelque chose à apporter, où chacun, à sa manière, contribuera à la réussite de ce voyage.

Notre volonté n'est pas, et vous l'avez compris, de vous vendre un séjour "clef en mains" avec le petit drapeau devant le groupe, et les clients qui attendent, gentiment devant l'hôtel, tous les matins, le détail du programme de la journée.

Bien sûr, nous avons travaillé à un programme qui doit permettre de profiter au mieux des richesses de ce pays extraordinaire mais nous souhaitons aussi conserver une certaine souplesse dans notre organisation, et offrir à chacun une certaine autonomie et la possibilité de s'évader ou de découvrir différemment et à son rythme, la beauté du lieu et son histoire.

### Références Assurance DEPARTS

SMAC

Contrat groupe CNFR M 148339/N

Tel +33 (0) 5 49 32 56 56

Assistance n° vert : 0 800 02 11 11

Depuis l'étranger : + 33 5 49 34 83 38

Coordonnées du porteur de projet :

Marie Hélène GERMAIN tel :0786143916 mel :[mhgermain69@gmail.com](mailto:mhgermain69@gmail.com)

Association DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

Tél : 06 08 88 71 97, mel : [assodeparts@gmail.com](mailto:assodeparts@gmail.com)

<https://www.facebook.com/departsvoyagesolidaires>, [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

[Immatriculation tourisme IM075100174 \(Confédération Nationale des Foyers Ruraux\)](#)



## CHARTRE DU VOYAGEUR SOLIDAIRE ET RESPONSABLE

\* (Charte du Voyageur de l'association « Transverses» adaptée à DEPARTS.)

En participant à un séjour organisé par DEPARTS, vous vous engagez à :

- ☐ Voyager avec attention et discrétion, favoriser les déplacements en petits groupes avec le désir sincère de rencontrer les habitants du pays.
- ☐ Être attentif à leurs sentiments : ne vous laissez pas aller à des comportements qui peuvent les blesser. En particulier, ne prenez des photos que dans un grand respect des personnes.
- ☐ Prendre l'habitude d'écouter et d'observer plutôt que de vous contenter de regarder en connaissant d'avance toutes les réponses.
- ☐ Considérer que les personnes rencontrées, peuvent avoir des conceptions du temps, de l'espace et des modes de pensée différents des vôtres. Pas moins valables, seulement différents. Peut-être ont-elles, dans ce sens, beaucoup à vous apprendre.
- ☐ Partir à la recherche des richesses d'une autre culture et d'un autre mode de vie plutôt que de courir après l'exotique.
- ☐ Respecter les coutumes locales. Sachez vous adapter et ne les tournez pas en dérision.
- ☐ Respecter l'environnement. Ne gaspillez pas, en particulier l'eau qui peut être un bien précieux, souvent pénible à se procurer.
- ☐ Donner la priorité aux produits locaux, lors de vos achats. Vous participerez ainsi, au développement de l'économie de la région visitée.
- ☐ Ne pas abuser pas du marchandage. Peut-être êtes-vous en face d'un homme, d'une femme ou d'un enfant dont le maigre fond de commerce constitue l'unique ressource. Faites preuve d'objectivité.
- ☐ Ne pas faire de promesse, à celui que vous rencontrez, si vous n'êtes pas sûr de pouvoir la tenir.
- ☐ Passer un peu de temps à réfléchir à votre expérience de la journée. Ce qui vous a enrichi a peut-être contribué à déposséder l'autre.

Destination choisie : \_\_\_\_\_

Nombre de personnes : adultes \_\_\_\_\_ Enfants \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Signature, précédée de la mention « Lu et approuvé ».

Association DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

Tél : 06 08 88 71 97, mel : [assodeparts@gmail.com](mailto:assodeparts@gmail.com)

<https://www.facebook.com/departsvoyagesolidaires>, [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

[Immatriculation tourisme IM075100174 \(Confédération Nationale des Foyers Ruraux\)](#)



## CONTENU DU SAC

Utiliser un sac à dos, un sac à roulette ou une petite valise non rigide. N'oublions pas que nous allons voyager avec les transports publics locaux, donc il faudra toujours être en mesure de porter tous les bagages sur 1km (maxi). Le bagage à main, dans le bus, devra être entre les jambes et non sur le porte-bagages au-dessus des sièges.

Prévoir aussi le petit sac à dos pour les randonnées à la journée.

1 cape de pluie, 2 pull-over ou polaire, 3 chemises d'été (séchage rapide), 3 sous-vêtements (tee-shirt séchage rapide), 3 paires chaussettes, 1 maillot de bain, 1 serviette de toilette, des pantalons de randonnée, des vêtements chauds pour le soir.

1 veste type goretex ou blouson, une cordelette, chapeau, lunettes de soleil

Chaussures pour la randonnée, des chaussures confortables pour les autres moments.

Sac à viande, lampe de poche, couteau (dans la soute à bagages),

Trousse de toilette, crème solaire

Petite pharmacie avec antiseptique, doliprane, sparadrap, pommade pour douleurs musculaires, imodium ou autre pour la turista.

Boules quies, lunettes de soleil, chapeau, (on peut acheter sur place),

Bâtons de marche (on peut en acheter sur place, en bois, ou même en couper un)

Lampe de poche, couteau (dans la soute à bagages), appareil photos ou caméra, le plus discret possible, jumelles légères si vous avez l'habitude, carnet de notes

1 petit sac de jour pour mettre l'appareil photo, la cape, la crème solaire la bouteille d'eau et un en-cas.

Ne pas amener de bijoux ni de montre de valeur

Association DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

Tél : 06 08 88 71 97, mel : [assodeparts@gmail.com](mailto:assodeparts@gmail.com)

<https://www.facebook.com/departsvoyagesolidaires>, [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

[Immatriculation tourisme IM075100174 \(Confédération Nationale des Foyers Ruraux\)](#)



## CARNET PRATIQUE

### Formalités / Visas

#### VISA

Pour les séjours de moins de 60 jours, les ressortissants français n'ont pas besoin de visa.

#### PASSEPORT

Passeport en cours de validité durant la totalité du séjour au Kirghizstan.

### Formalités et recommandations sanitaires

#### Climat

Infos voyages du MAE

Voir le site internet

Association DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

Tél : 06 08 88 71 97, mel : [assodeparts@gmail.com](mailto:assodeparts@gmail.com)

<https://www.facebook.com/departsvoyagesolidaires>, [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

[Immatriculation tourisme IM075100174 \(Confédération Nationale des Foyers Ruraux\)](#)