



KIT SENEGAL

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer que votre inscription a bien été enregistrée pour un voyage au Sénégal. Vous trouverez ci joint votre Carnet de Voyage. Pensez à l'emporter avec vous !

Il rassemble :

- La charte du voyageur
- Le matériel à emporter
- La fiche pratique du pays
- La fiche présentant les projets solidaires et équitables soutenus

Vous devez vous trouver à l'aéroport au moins 2 h avant le départ.

L'esprit du voyage

L'esprit qui nous anime n'est pas celui d'une agence de voyage, prestataire de services mais davantage une volonté de proposer à nos adhérents un périple que nous espérons original, où chacun a quelque chose à apporter, où chacun, à sa manière, contribuera à la réussite de ce voyage.

Notre volonté n'est pas, et vous l'avez compris, de vous vendre un séjour "clef en mains" avec le petit drapeau devant le groupe, et les clients qui attendent, gentiment devant l'hôtel, tous les matins, le détail du programme de la journée.

Bien sûr, nous avons travaillé à un programme qui doit permettre de profiter au mieux des richesses de ce pays extraordinaire mais nous souhaitons aussi conserver une certaine souplesse dans notre organisation, et offrir à chacun une certaine autonomie et la possibilité de s'évader ou de découvrir différemment et à son rythme, la beauté du lieu et son histoire.

Références Assurance DEPARTS

SMACL

Contrat groupe CNFR M 148339/N

Tel +33 (0) 5 49 32 56 56

Assistance n° vert : 0 800 02 11 11

Depuis l'étranger : + 33 5 49 34 83 38

Coordonnées du porteur de projet

Contact : christine Descalis-Sabran christine.descalis@outlook.fr 06 15 91 60 96

DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

E-mail : associationdeparts@yahoo.fr - www.departs-voyages-solidaires.com

L'Association DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux



Charte du voyageur solidaire et responsable

* (Charte du Voyageur de l'association « Transverses» adaptée à DEPARTS.)

En participant à un séjour organisé par DEPARTS, vous vous engagez à :

- ❑ Voyager avec attention et discrétion, favoriser les déplacements en petits groupes avec le désir sincère de rencontrer les habitants du pays.
- ❑ Être attentif à leurs sentiments : ne vous laissez pas aller à des comportements qui peuvent les blesser. En particulier, ne prenez des photos que dans un grand respect des personnes.
- ❑ Prendre l'habitude d'écouter et d'observer plutôt que de vous contenter de regarder en connaissant d'avance toutes les réponses.
- ❑ Considérer que les personnes rencontrées, peuvent avoir des conceptions du temps, de l'espace et des modes de pensée différents des vôtres. Pas moins valables, seulement différents. Peut-être ont-elles, dans ce sens, beaucoup à vous apprendre.
- ❑ Partir à la recherche des richesses d'une autre culture et d'un autre mode de vie plutôt que de courir après l'exotique.
- ❑ Respecter les coutumes locales. Sachez vous adapter et ne les tournez pas en dérision.
- ❑ Respecter l'environnement. Ne gaspillez pas, en particulier l'eau qui peut être un bien précieux, souvent pénible à se procurer.
- ❑ Donner la priorité aux produits locaux, lors de vos achats. Vous participerez ainsi, au développement de l'économie de la région visitée.
- ❑ Ne pas abuser pas du marchandage. Peut-être, êtes-vous en face d'un homme, d'une femme ou d'un enfant dont le maigre fonds de commerce constitue l'unique ressource ? Faites preuve d'objectivité.
- ❑ Ne pas faire de promesse à celui que vous rencontrez, si vous n'êtes pas sûr de pouvoir la tenir.
- ❑ Passer un peu de temps à réfléchir à votre expérience de la journée. Ce qui vous a enrichi a peut-être contribué à « déposséder » l'autre.

Destination choisie : _____

Nombre de personnes : adultes _____ Enfants _____

Nom : _____ Prénom : _____

Signature, précédée de la mention « Lu et approuvé ».

DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

E-mail : associationdeparts@yahoo.fr - www.departs-voyages-solidaires.com

L'Association DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux



Contenu du sac pour le Sénégal

Utiliser un sac à dos, un sac ou une petite valise non rigide.

Prévoir un sac à dos de taille moyenne pour les 2 nuits à Keur Bamboug et celle du bivouac, le reste de vos bagages restera, sous bonne garde, au campement de Palmarin.

On pourra laver son linge.

A titre indicatif :

1 coupe-vent pour les traversées en pirogue, 1 pull-over ou polaire, 3 chemises d'été (séchage rapide), 3 sous-vêtements (tee-shirt séchage rapide), 3 paires chaussettes, 1 maillot de bain, 1 serviette de toilette, 2 shorts ou pantalons légers pour marcher, 1 pantalon ou une jupe ou robe... Des pantalons et chemises à manches longues pour le soir.

Chaussures pour la randonnée (les chaussures basses sont suffisantes) et une paire de sandales. Les bâtons de marche ne sont pas indispensables car le pays est relativement plat. Si toutefois, vous avez l'habitude de les utiliser, prenez-les. Mettez-les en soute.

Sac à viande ou duvet léger.

Trousse de toilette, crème solaire, anti-moustique, papier hygiénique, du savon de Marseille pour le lavage des mains et de la petite lessive, quelques pinces à linge.

Petite pharmacie avec antiseptique, doliprane, sparadrap, pommade pour douleurs musculaires, imodium ou autre pour une éventuelle turista. En ce qui concerne un traitement anti-paludéen et les vaccinations obligatoires et conseillées, consultez directement votre médecin traitant ou l'institut Pasteur (www.pasteur.fr)

Boules quies, lunettes de soleil, chapeau, (on peut en acheter sur place).

Lampe de poche, couteau (dans la soute à bagages), appareil photos ou caméra, le plus discret possible, jumelles légères si vous avez l'habitude, carnet de notes.

Une gourde (nous achèterons sur place de l'eau en bouteille, ne jamais boire ni eau courante, ni glaçons), apporter si vous le souhaitez, du thé et du café soluble.

Prévoir une sacoche que l'on portera sur soi pour les papiers et l'argent. Il y a des distributeurs de billets en ville. On peut changer des euros.

Ne pas amener de bijoux ni de montre de valeur.



Actions solidaires

Le projet solidaire au Sénégal se décline sur deux axes :

1 - le soutien à l'association Laclasse

2 - les micros crédits solidaires

1

Au Sénégal, DEPARTS soutient l'association LACLASSE depuis plusieurs années. En 2008, elle a ainsi contribué à la construction d'une bibliothèque dans le village de Samba Diall', en brousse, près de Palmarin. Ensuite, ce fut celle du collège (le CEM) du village Senghor (plusieurs heures de route depuis Palmarin) qui fut inaugurée en 2014. Durant le dernier trimestre 2013, en parallèle à la construction du bâtiment, ont été réalisés, par des artisans locaux, le mobilier (8 tables et 50 chaises) et les étagères métalliques. De plus, au démarrage de chaque nouvelle année, l'association fournit des livres et des fournitures scolaires (acheminés par le canal de la marine marchande). Une école primaire ainsi qu'un collège de Palmarin ont également été soutenus avec l'apport de fournitures scolaires.

Une réflexion est en cours pour savoir si DEPARTS ne dirigerait pas son projet solidaire vers une autre association qui travaille un peu différemment et qui œuvre aussi dans le domaine de l'éducation, dans la région de Diourbel, auprès de jeunes filles de milieux très défavorisés, dans des endroits reculés de la brousse : la SCOFI. Il s'agit d'un acronyme raccourci de CNEPSCOPI signifiant : Comité National des Enseignants pour la Promotion de la Scolarisation des Filles. Leur démarche, outre un soutien par un parrainage global de l'association pour la totalité de la scolarité des élèves, consiste en un énorme travail d'information et de sensibilisation auprès des familles et redonne de l'espoir - « Yakaar » en wolof - à ces jeunes filles vouées aux lourdes tâches ménagères.

2

Les micros crédits solidaires au Sénégal (voir autre rubrique du site) fonctionnent bien, c'est-à-dire que les remboursements sont réguliers et permettent de nouveaux prêts. C'est notre guide-accompagnateur, Pap Tine, aidé d'Yvonne qui les gère. Il y a actuellement 4 groupes (majoritairement des femmes), sur des activités différentes :

- celles qui exploitent des puits de sel
- les commerçantes
- celles qui font sécher du poisson pour le revendre ensuite

La demande la plus importante concerne la création et l'exploitation de puits de sel. C'est une activité économique essentielle pour ces femmes qui nourrissent et font vivre leur famille, ont une activité économique et deviennent actrices de leur destinée. Il s'agit d'une technique bien particulière d'exploitation de marais salants non reliés à la mer qui se réalise dans le Sine Saloum, à l'entrée du village de Palmarin.