



## KIT VOYAGEUR ARDÈCHE

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer que votre inscription a bien été enregistrée pour un voyage en Montagne Ardéchoise.

Vous trouverez ci joint votre Carnet de Voyage. Pensez à l'emporter avec vous !

Il rassemble :

- La charte du voyageur
- Le matériel à emporter

### L'esprit du voyage

L'esprit qui nous anime n'est pas celui d'une agence de voyage, prestataire de services mais davantage une volonté de proposer à nos adhérents un périple que nous espérons original, où chacun a quelque chose à apporter, où chacun, à sa manière, contribuera à la réussite de ce voyage.

Notre volonté n'est pas, et vous l'avez compris, de vous vendre un séjour "clef en mains" avec le petit drapeau devant le groupe, et les clients qui attendent, gentiment devant l'hôtel, tous les matins, le détail du programme de la journée.

Bien sûr, nous avons travaillé à un programme qui doit permettre de profiter au mieux des richesses de ce pays extraordinaire mais nous souhaitons aussi conserver une certaine souplesse dans notre organisation, et offrir à chacun une certaine autonomie et la possibilité de s'évader ou de découvrir différemment et à son rythme, la beauté du lieu et son histoire.

### Références Assurance DEPARTS

SMACL  
Contrat groupe CNFR M 148339/N  
Tel +33 (0) 5 49 32 56 56  
Assistance n° vert : 0 800 02 11 11  
Depuis l'étranger : + 33 5 49 34 83 38

### Coordonnées du porteur de projet :

Jean-Claude AUDIGIER

Tél : 06 08 88 71 97,

Email : [jcaudigier@gmail.com](mailto:jcaudigier@gmail.com)

DEPARTS : Adresse postale : FDFR 07-26 - DEPARTS enclos de la plaine 07 170 VILLENEUVE DE BERG

E-mail : [assodeparts@gmail.com](mailto:assodeparts@gmail.com) Site web: [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

DEPARTS est bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM 075100174 de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux



# CHARTRE DU VOYAGEUR SOLIDAIRE ET RESPONSABLE

\* (Charte du Voyageur de l'association « Transverses» adaptée à DEPARTS.)

En participant à un séjour organisé par DEPARTS, vous vous engagez à :

Voyager avec attention et discrétion, favoriser les déplacements en petits groupes avec le désir sincère de rencontrer les habitants du pays.

Être attentif à leurs sentiments : ne vous laissez pas aller à des comportements qui peuvent les blesser. En particulier, ne prenez des photos que dans un grand respect des personnes.

Prendre l'habitude d'écouter et d'observer plutôt que de vous contenter de regarder en connaissant d'avance toutes les réponses.

Considérer que les personnes rencontrées, peuvent avoir des conceptions du temps, de l'espace et des modes de pensée différents des vôtres. Pas moins valables, seulement différents. Peut-être ont-elles, dans ce sens, beaucoup à vous apprendre.

Partir à la recherche des richesses d'une autre culture et d'un autre mode de vie plutôt que de courir après l'exotique.

Respecter les coutumes locales. Sachez vous adapter et ne les tournez pas en dérision.

Respecter l'environnement. Ne gaspillez pas, en particulier l'eau qui peut être un bien précieux, souvent pénible à se procurer.

Donner la priorité aux produits locaux, lors de vos achats. Vous participerez ainsi, au développement de l'économie de la région visitée.

Ne pas abuser pas du marchandage. Peut-être êtes-vous en face d'un homme, d'une femme ou d'un enfant dont le maigre fonds de commerce constitue l'unique ressource. Faites preuve d'objectivité.

Ne pas faire de promesse, à celui que vous rencontrez, si vous n'êtes pas sûr de pouvoir la tenir.

Passer un peu de temps à réfléchir à votre expérience de la journée. Ce qui vous a enrichi a peut-être contribué à déposséder l'autre.

Nombre de personnes : adultes \_\_\_\_\_ Enfants \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Signature, précédée de la mention « Lu et approuvé ».



# CONTENU DU SAC POUR ALLER EN ARDÈCHE

Utiliser un sac à dos, un sac à roulette ou une petite valise (10 kg maximum). Le transport de bagage étant effectué à dos d'âne, une charge de maximum 40 kg par âne sera accepté (10 kg x 4 personnes = 40 kg).

## MATERIEL A PREVOIR

### Pour la randonnée:

- Sac à dos 40 litres minimum
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- Veste type Gore-tex avec capuche
- Pantalon ou surpantalon étanche
- Pantalon et short de marche
- Veste polaire
- 1 paire de gants
- Bonnet et Chapeau
- Lunettes de soleil
- Protection lèvres et peau (anti-moustique)

### Pour les repas:

- Couverts, gobelet, assiette, bol, couteau et surtout un tupperware par personne pour les pique-niques
- 1 ou 2 gourdes capacités 1,5 à 2 litres
- Pastilles de purification de l'eau

### Pour le soir:

- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Une tenue vestimentaire de rechange
- Affaires de toilettes minimum
- Lampe torche

### Pour les gîtes d'étape:

- Draps cousus ou sac de couchage
- Serviette

### Pour les chambres d'hôtes ou hôtel:

- Les draps et serviettes sont fournis

### Pour vos besoins en cours de randonnée:

- Papier toilettes biodégradable
- Savon biodégradable ou gel nettoyant

### Petite pharmacie personnelle:

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies
- Vos médicaments personnels...

Divers : Sandales, bâtons de marche, appareil photo, maillot de bains... Pour les buveurs inconditionnels de thé et du café, amener son thé et café préférés.



## NOTRE COMPAGNON DE RANDONNÉE : L'ÂNE

Une randonnée avec un âne, comment ça se passe ? Selon Olivier Mathis, votre accompagnateur.

“En premier lieu : le plaisir. Avant d’être un porteur, l’âne est un compagnon de voyages et randonnée. Avis à ceux qui voudraient prendre un âne uniquement parce qu’ils en ont plein le dos de porter leur sac. Choisissez une autre formule de portage. Tout au long de votre périple, il saura particulièrement apprécier câlins et marques de tendresse et saura vous témoigner les siens en retour. Vous le constaterez très vite, des liens se nouent entre vous et votre âne. Quant aux enfants, n’en parlons pas, ils sont conquis au premier contact. Qui plus est, d’un naturel facétieux et comédien, l’âne saura vous distraire par ses qualités de comique. Il délire les langues et vous ouvre les portes. Bref, il donne une âme à votre randonnée.

Deuxièmement : le rythme. Là aussi de nombreuses bêtises se racontent à ce sujet. Rappelons-le, un âne avance d’un pas sûr à entre 2.5 et 4 km/h. Vous souhaitez réaliser des performances sportives et des records de vitesse : ne partez pas avec un âne ! L’intérêt de randonner avec un âne, c’est justement ce rythme : il est lent et régulier. Il vous permettra d’apprécier la rando, les paysages, la faune, la flore... L’occasion de souffler, de prendre son temps. Et surtout, c’est un rythme idéal pour les enfants !

Equipement de portage et vos bagages :

Chaque âne est équipé d’un bât constitué de deux grandes poches d’une contenance totale de 120 à 130 litres (soit l’équivalent de deux sacs à dos). Par ailleurs, il est possible de disposer, au-dessus de ces deux poches, des objets encombrants comme des vêtements, sacs de couchage...

Pour ce faire, prévoir d’apporter des sangles fines ou sandows. Le poids portable par l’âne sera donc de 35 à 40 kg. L’éventuel excédent devra être porté par vous-même. Pour remplir au mieux les grandes poches, nous recommandons vivement l’utilisation de grands sacs plastiques (sacs poubelle par exemple) ou des petits sacs en toile souple. Sachez qu’il est toujours mieux d’avoir quatre, cinq ou six petits contenants plutôt que deux gros sacs peu pratiques pour les grandes poches. Un éventuel excédent de bagages pourra toujours, de toute façon, rester à l’hébergement de départ.

Même si l’âne est là pour porter vos bagages, prévoyez tout de même un ou deux petits sacs à dos pour y loger la gourde, votre bourse et tous objets fragiles, comme par exemple un appareil photo.

Portage des enfants :

Pendant les randonnées en liberté ou en formule location sans guide, c’est sous votre entière responsabilité que l’enfant monte sur l’âne.

NB : Notre activité n’est pas de l’équitation, mais du transport.”