



## KIT KIRGHIZSTAN

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer que votre inscription a bien été enregistrée pour un voyage au Kirghizstan.

Vous trouverez ci joint votre Carnet de Voyage. Pensez à l'emporter avec vous !

Il rassemble :

- La charte du voyageur
- Le matériel à emporter
- La fiche pratique du pays
- La fiche présentant les projets solidaires et équitables soutenus

Vous devez vous trouver à l'aéroport au moins 2 h avant le départ.

### L'esprit du voyage

L'esprit qui nous anime n'est pas celui d'une agence de voyage, prestataire de services mais davantage une volonté de proposer à nos adhérents un périple que nous espérons original, où chacun a quelque chose à apporter, où chacun, à sa manière, contribuera à la réussite de ce voyage.

Notre volonté n'est pas, et vous l'avez compris, de vous vendre un séjour "clef en mains" avec le petit drapeau devant le groupe, et les clients qui attendent, gentiment devant l'hôtel, tous les matins, le détail du programme de la journée.

Bien sûr, nous avons travaillé à un programme qui doit permettre de profiter au mieux des richesses de ce pays extraordinaire mais nous souhaitons aussi conserver une certaine souplesse dans notre organisation, et offrir à chacun une certaine autonomie et la possibilité de s'évader ou de découvrir différemment et à son rythme, la beauté du lieu et son histoire.

### Références Assurance DEPARTS

SMACL

Contrat groupe CNFR M 148339/N

Tel +33 (0) 5 49 32 56 56

Assistance n° vert : 0 800 02 11 11

Depuis l'étranger : + 33 5 49 34 83 38

Coordonnées du porteur de projet :

Marie Hélène GERMAIN tel :0786143916 mel :[mhgermain69@gmail.com](mailto:mhgermain69@gmail.com)

Association DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

Tél : 06 08 88 71 97, mel : [assodeparts@gmail.com](mailto:assodeparts@gmail.com)

<https://www.facebook.com/departsvoyagesolidaires>, [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

[Immatriculation tourisme IM075100174 \(Confédération Nationale des Foyers Ruraux\)](#)



## CHARTRE DU VOYAGEUR SOLIDAIRE ET RESPONSABLE

\* (Charte du Voyageur de l'association « Transverses» adaptée à DEPARTS.)

En participant à un séjour organisé par DEPARTS, vous vous engagez à :

- ☐ Voyager avec attention et discrétion, favoriser les déplacements en petits groupes avec le désir sincère de rencontrer les habitants du pays.
- ☐ Être attentif à leurs sentiments : ne vous laissez pas aller à des comportements qui peuvent les blesser. En particulier, ne prenez des photos que dans un grand respect des personnes.
- ☐ Prendre l'habitude d'écouter et d'observer plutôt que de vous contenter de regarder en connaissant d'avance toutes les réponses.
- ☐ Considérer que les personnes rencontrées, peuvent avoir des conceptions du temps, de l'espace et des modes de pensée différents des vôtres. Pas moins valables, seulement différents. Peut-être ont-elles, dans ce sens, beaucoup à vous apprendre.
- ☐ Partir à la recherche des richesses d'une autre culture et d'un autre mode de vie plutôt que de courir après l'exotique.
- ☐ Respecter les coutumes locales. Sachez vous adapter et ne les tournez pas en dérision.
- ☐ Respecter l'environnement. Ne gaspillez pas, en particulier l'eau qui peut être un bien précieux, souvent pénible à se procurer.
- ☐ Donner la priorité aux produits locaux, lors de vos achats. Vous participerez ainsi, au développement de l'économie de la région visitée.
- ☐ Ne pas abuser pas du marchandage. Peut-être êtes-vous en face d'un homme, d'une femme ou d'un enfant dont le maigre fond de commerce constitue l'unique ressource. Faites preuve d'objectivité.
- ☐ Ne pas faire de promesse, à celui que vous rencontrez, si vous n'êtes pas sûr de pouvoir la tenir.
- ☐ Passer un peu de temps à réfléchir à votre expérience de la journée. Ce qui vous a enrichi a peut-être contribué à déposséder l'autre.

Destination choisie : \_\_\_\_\_

Nombre de personnes : adultes \_\_\_\_\_ Enfants \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Signature, précédée de la mention « Lu et approuvé ».

Association DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

Tél : 06 08 88 71 97, mel : assodeparts@gmail.com

<https://www.facebook.com/departsvoyagesolidaires>, [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

Immatriculation tourisme IM075100174 (Confédération Nationale des Foyers Ruraux)



## CONTENU DU SAC

Prendre de préférence un sac de voyage ou une valise souple à roulettes, chaque voyageur doit pouvoir se déplacer sur quelques centaines de mètres avec son bagage ( en cas de logement chez l'habitant ou sous yourte ). Ce bagage ira dans la soute de l'avion, vous y mettez votre couteau, ciseaux...tous les objets non admis dans votre sac « cabine ».

**Vêtements indispensables :** Une cape de pluie, un anorak ou blouson, un bon pull ou veste polaire.

Des chaussures de randonnées, hautes ou basses , selon vos habitudes de marcheur, une paire de sandales pouvant éventuellement aller dans l'eau ( traversée de rivières à gué ) une paire de chaussons ( non indispensable ).

Pantalons, tee-shirts, sous-vêtements, chaussettes, pyjama, selon vos habitudes, vous pourrez parfois faire un peu de lessive, c'est le séchage qui est plus difficile ( prévoir corde et pinces ).

Chapeau et lunettes de soleil.

Un « sac à viande » pour ceux qui craignent les draps qui « grattent » un peu et **un duvet chaud** ( indispensable ) pour les nuits sous yourte.

Lampe de poche frontale, couteau.

Votre **trousse de toilette** avec crème solaire et une **serviette de toilette**.

Votre pharmacie habituelle ( doliprane, Imodium ( en cas de turista ) pansements pour ampoules et vos traitements ( s'il y a lieu ).

Bâtons de marche télescopiques si vous en avez besoin.

**Un petit sac à dos** qui sera votre « sac cabine » dans lequel vous mettez votre passeport, vos €uros ( que vous changerez à Bichkek ) etc... vous utiliserez ce sac chaque jour pour porter : chapeau, lunettes, veste polaire et anorak ( selon l'altitude et la balade ) sandales , appareil photo, carnet de notes, couteau , la bouteille d'eau qui vous sera fournie chaque jour et le pique-nique s'il y a lieu.

Vous ne rencontrerez pas beaucoup de voleurs au Kirghizistan, mais évitez quand même les bijoux et montres de valeur pour éviter de les perdre.

Association DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

Tél : 06 08 88 71 97, mel : assodeparts@gmail.com

<https://www.facebook.com/departsvoyagesolidaires>, [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

[Immatriculation tourisme IM075100174 \(Confédération Nationale des Foyers Ruraux\)](#)



## CARNET PRATIQUE

### Formalités / Visas

#### VISA

Pour les séjours de moins de 60 jours, les ressortissants français n'ont pas besoin de visa.

#### PASSEPORT

Passeport en cours de validité durant la totalité du séjour au Kirghizstan.

### Formalités et recommandations sanitaires

#### Climat

Infos voyages du MAE

Voir le site internet

Association DEPARTS / FDFR 07-26 enclos de la plaine 07170 Villeneuve de Berg

Tél : 06 08 88 71 97, mel : [assodeparts@gmail.com](mailto:assodeparts@gmail.com)

<https://www.facebook.com/departsvoyagesolidaires>, [www.departs-voyages-solidaires.com](http://www.departs-voyages-solidaires.com)

[Immatriculation tourisme IM075100174 \(Confédération Nationale des Foyers Ruraux\)](#)